



TOUS CONSOMMATEURS !!!!!!!

Noa Brunelle et Melvil Pierre-Emile



SOMMAIRE

- Pourquoi est-il important de devenir consommacteur ?
- Nos idées pour vous aider à le devenir !



Pourquoi est-il important de devenir consommateur ?

- Être consommateur est bon pour notre santé et la santé des agriculteurs et peut aussi améliorer leurs rémunérations.
- Il y a trop de pesticides dans nos aliments qui peuvent être mauvais pour la santé.

Donc devenir consommateur peut-être bon pour notre santé !

- Il est aussi important de manger des produits de saison car si ils ne sont pas de saison nos aliments viennent de loin ou poussent dans des serres chauffées, ce qui pollue et utilise beaucoup de ressources de la planète.

NOS IDÉES POUR AIDER A DEVENIR CONSOMMATEUR ...

- Acheter nos aliments chez des petits producteurs plutôt que dans des grandes surfaces car elles sont dirigées par des multinationales dont le principal but est de faire de l'argent, plus que nous aider à bien nous nourrir ...
- Manger des fruits et légumes de saison qui ne viennent pas de loin et ne polluent pas.



NOS IDÉES POUR AIDER A DEVENIR CONSOMMATEUR ...

- Favoriser les emballages recyclables, réutilisables, moins nombreux ... ou les éviter totalement !
- Acheter des produits sans intrants chimiques (engrais, pesticides, insecticides).
- Arrêter d'acheter des fruits et légumes (et autres aliments) venant d'une zone trop éloignée de la France ou (si possible) de la région où on habite.



NOS IDÉES POUR AIDER A DEVENIR CONSOMMATEUR ...

- Arrêter d'acheter des aliments qui détruisent des espaces de biodiversité végétale et animale.

Dire adieu au Nutella qui contient de l'huile de palme ! Sachant que pour l'obtenir il faut couper des arbres en Amazonie (poumon de la terre et lieu d'habitat des orang-outan notamment).



NOS IDÉES POUR AIDER A DEVENIR CONSOMMATEUR ...

- Acheter dans des marchés de petits producteurs, dans des magasins bio (Biocoop, L'eau vive, La vie claire, Satoriz ...)
- Vérifier les conditions d'élevage et d'abattage chez son boucher-charcutier.
- Ne pas acheter trop d'aliments en quantité, apprendre à cuisiner les restes ... pour ne pas gaspiller



Merci !!!!!

Nous vous remercions d'avoir regardé ce diaporama cuisiné par Melvil et Noa !!!

