

Enquête à la maison



Dans ce questionnaire, on va s'intéresser à ton alimentation dans ta vie quotidienne, notamment à la maison : ce que tu aimes manger, tes habitudes, et la place de la cuisine et de l'alimentation dans ta vie de tous les jours.

Tes repas :



Tu prends :

- un **petit-déjeuner** : ☐ toujours ☐ souvent ☐ rarement ☐ jamais
- un **déjeuner** : ☐ toujours ☐ souvent ☐ rarement ☐ jamais
- un **goûter** : ☐ toujours ☐ souvent ☐ rarement ☐ jamais
- un **dîner** : ☐ toujours ☐ souvent ☐ rarement ☐ jamais

Préparation des repas à la maison :



Qui prévoit les menus ? _____

Qui fait les courses ? _____

Qui prépare à manger ? _____

Rangement :



Qui met la table ? _____

Qui débarrasse la table ? _____

Qui fait la vaisselle ? _____

Qui range/nettoie la cuisine ? _____

Tes goûts :



Tu préfères :

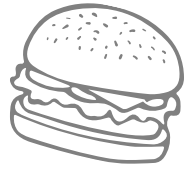
En général : ☐ le sucré ☐ le salé ☐ je n'ai pas de préférence

Pour le plat : ☐ la viande rouge ☐ la viande blanche ☐ le poisson
☐ une option végétarienne ☐ je n'ai pas de préférence

En boisson : ☐ les jus de fruits ☐ les sodas ☐ de l'eau
☐ je n'ai pas de préférence

En fin de repas : ☐ un yaourt ☐ du fromage ☐ un dessert sucré
☐ je n'ai pas de préférence ☐ aucun

Quel plat choisis-tu dans un **fast-food** :



Tes réseaux sociaux :



Connais-tu des influenceurs ou des influenceuses qui parlent de nourriture ?

☐ oui

☐ non

Comment présentent-ils/elles la nourriture ?

☐ source d'énergie

☐ bon pour la santé

☐ plaisir

☐ recherche de la minceur

☐ autre : _____

Quelles informations sont apportées ?

☐ son avis

☐ une information scientifique et vérifiable

☐ un produit offert par une marque

Toi :

Tu es : ☐ une fille ☐ un garçon ☐ autre

Ton âge : _____