PHOTOLANGAGE

COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

RÉALISÉ PAR MYRIAM LAVAL DU COLLÈGE TRIOLET (VÉNISSIEUX)
ET LES SALARIÉES DU RÉSEAU MARGUERITE

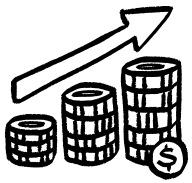
CC BY SA

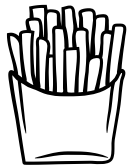
PHOTOLANGAGE

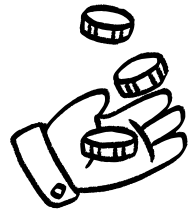
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

La méthode du Photolangage a été inventée par Alain Baptiste et Claire Bélisle. Elle a pour objectif de faciliter l'expression personnelle et aider à l'écoute dans un groupe autour d'une thématique définie. Il permet d'atteindre un ou plusieurs objectifs :

- **Permettre l'échange** en facilitant la prise de parole de chacun·e
- **Prendre conscience** de son point de vue personnel, de sa propre vision des choses.
- **Exprimer les représentations** que l'on a d'un sujet, d'un thème.







PHOTOLANGAGE

COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Dans ce photolangage du Réseau Marguerite, l'objectif est d'aborder la complexité de la notion de justice alimentaire à travers des images.

Il s'agit **d'ouvrir le dialogue avec les élèves sur ce qui semble juste et injuste** autour de notre alimentation..

Les images de ce photolangage sont organisées selon des thématiques (page suivante), qui **représentent plusieurs dimensions d'une alimentation choisie, digne, de qualité.**

De quoi parle-t-on ?

Travailler sur la notion de "justice alimentaire", c'est se demander ce qui - dans le système alimentaire - crée de la dignité, du choix, de l'équité, ou au contraire ce qui l'empêche.

SANTE Aide alimentaire
Epicerie sociale Précarité
Inégalités DEMOCRATIE
Sécurité sociale de l'alimentation
CHOIX Solidarité DROIT
Juste rémunération IDENTITÉ
Respect Cultures alimentaires

Besoin de plus d'infos ?

Consultez notre livret "Justice alimentaire : intégrer les enjeux sociaux à son projet pédagogique"

PHOTOLANGAGE

COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

LES THÉMATIQUES

pour comprendre ce qu'est une alimentation de qualité, choisie, acceptable

Être dans une situation économique difficile

Ai-je un budget suffisant pour acheter des produits équitables ?

Quelle rémunération pour mon travail dans le système alimentaire ?

Quel budget disponible pour mon alimentation ?

Avoir le choix du lieu de son approvisionnement alimentaire

Des limitations liées à une situation particulière ?

Quels accès aux transports pour se déplacer ?

Quelles possibilités de produire ma propre nourriture ?

Quelle densité de commerces alimentaires ?

Ai-je déjà connu des situations de crise alimentaire ?

Quelle nature de commerces alimentaire ?

Manger en accord avec ses valeurs, ses convictions, ses pratiques

Quelle affirmation identitaire via l'alimentation ?

Quelle compatibilité des repas et denrées disponibles avec la culture et les croyances ?

Se maintenir en bonne santé

Mon alimentation me permet-elle d'être en bonne santé ?

Avoir la possibilité et les connaissances pour cuisiner

Ai-je appris à m'alimenter ? à cuisiner ?

Ai-je du temps disponible pour mon alimentation ?

Ai-je accès à de l'information concernant ce que je mange ?

Mon rythme de vie me permet-il de gérer mon alimentation comme je le souhaite ?

Quels lieux et équipements pour cuisiner (cuisine équipée, résidence à l'hôtel, logement étudiant, hébergement d'urgence...) ?

Partager des moments sociaux autour des repas

Quel contexte social autour de la confection / de la prise des repas ?

PHOTOLANGAGE

COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

COMMENT ANIMER LE PHOTOLANGAGE EN CLASSE ?

OPTION 1

- Distribuer 2 à 3 images à chaque élève à l'arrivée en classe, appartenant à une seule et même thématique.
- Les élèves circulent ensuite dans la classe où les différentes thématiques sont disposées sur des tables distinctes (il est possible d'en rassembler certaines)
- Ils doivent discuter entre eux pour retrouver la thématique à laquelle leurs photos se rattachent
- Ouvrir la discussion sur chaque table : parmi les images observées, qu'est-ce qui paraît juste ? injuste ?

- **Plus de détails ici !**

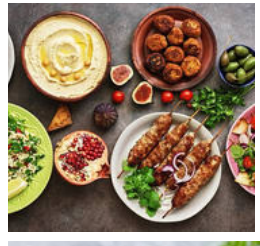
OPTION 2

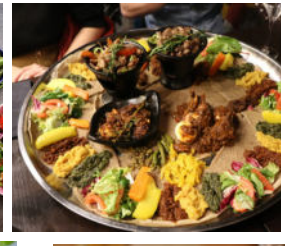
Une question est affichée au tableau, les images sont toutes disposées sur des tables à la vue de tous et les élèves doivent répondre à cette question en choisissant l'image qui leur parle le plus. Ils doivent ensuite expliquer leur choix à l'oral (à faire de préférence en petit groupe).
Exemple de questions : Quelle image décrit le mieux pour vous la justice alimentaire ? Qu'est-ce qui illustre pour vous le lien entre solidarité et alimentation ?

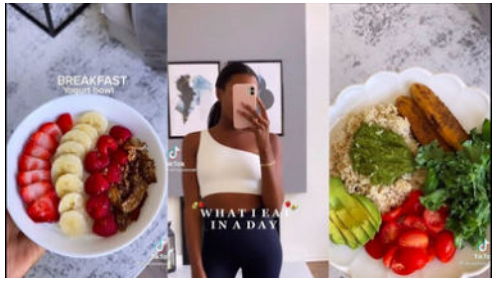
OPTION 3

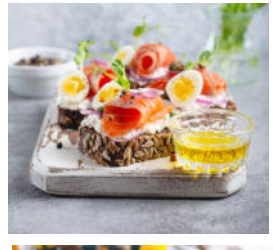
Dans le cas d'un bilan de projet, chaque élève choisit une image qui représente pour lui le projet Marguerite, ce qu'il en a appris et explique son choix.

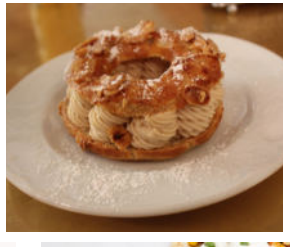
SE NOURRIR EN ACCORD AVEC SES VALEURS ET SA CULTURE

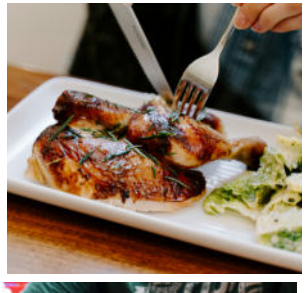


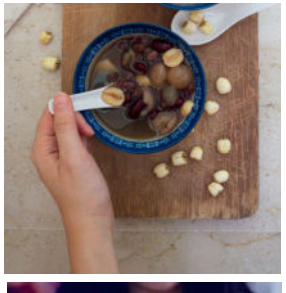


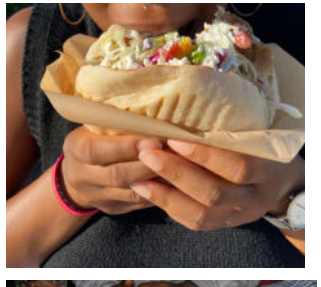


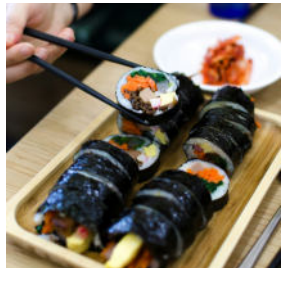


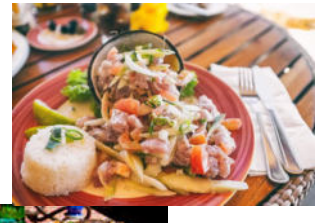


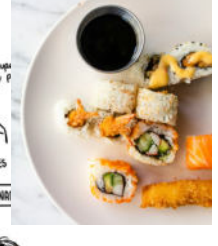












ÊTRE DANS UNE SITUATION ÉCONOMIQUE DIFFICILE

AVOIR LE CHOIX POUR ACHETER DE LA NOURRITURE

AVOIR LES POSSIBILITÉS ET LE SAVOIR POUR S'ALIMENTER

foodwatch

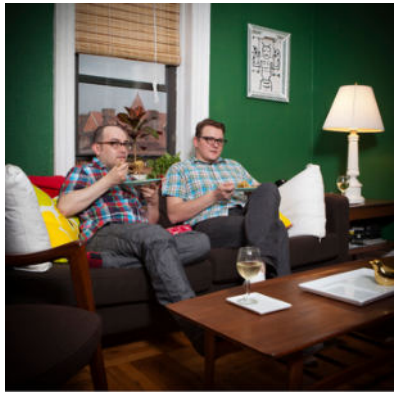
LU

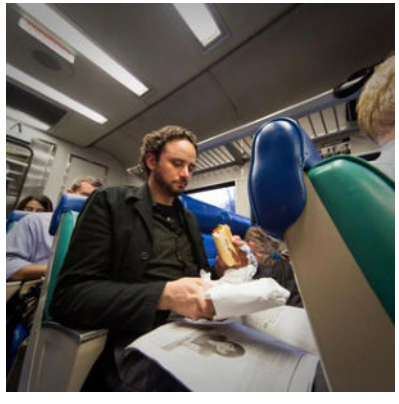
cible vos enfants avec son marketing

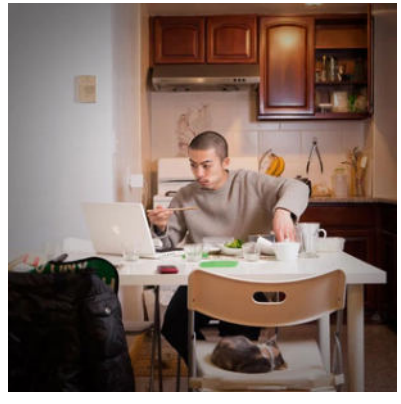
Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100 ml	Par portion**	%* par portion**
Énergie	290 kJ/70 kcal	870 kJ/209 kcal	10%
Matières grasses	4,3 g	13 g	19%
dont acides gras saturés	1,5 g	4,6 g	23%
Glucides	6,4 g	19 g	7%
dont sucres	3,3 g	10,0 g	11%
Fibres	0,8 g	2,4 g	
Protéines	1,0 g	2,9 g	6%
Sel	0,66 g	2,0 g	33%

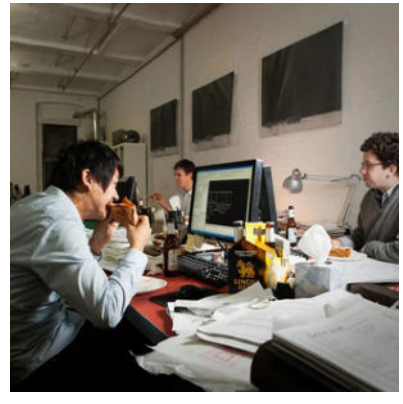
*% d'Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ / 2000 kcal).
**1 portion = 300 ml apporte 111 g de légumes (ce produit contient 1 portion).

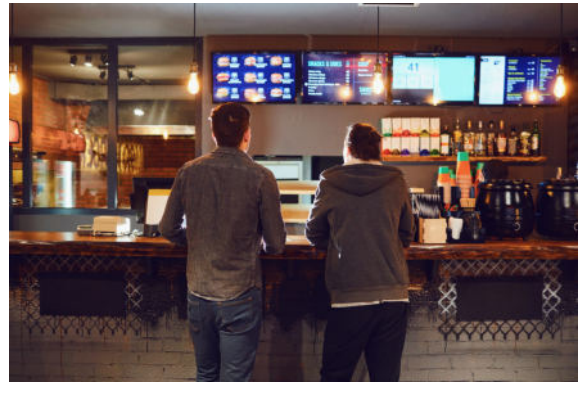
PARTAGER DES MOMENTS CONVIVIAUX AUTOUR DES REPAS











SE MAINTENIR EN BONNE SANTÉ

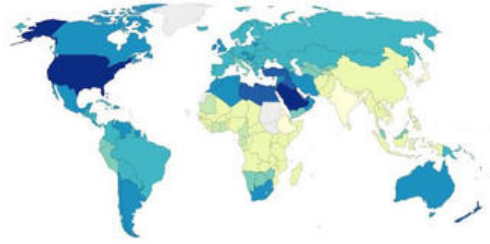


Figure I.2 : Part de la population souffrant d'obésité par pays en 2016.
Source : Ritchie et Roser (2019)[4] CC BY, d'après données OMS

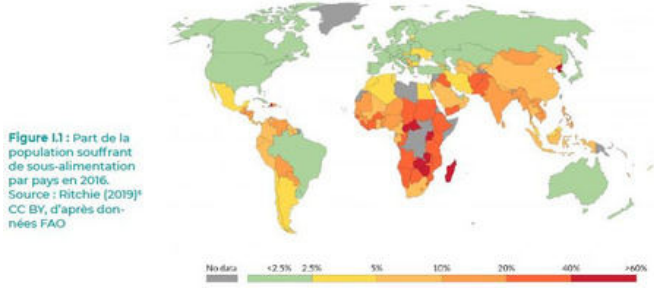
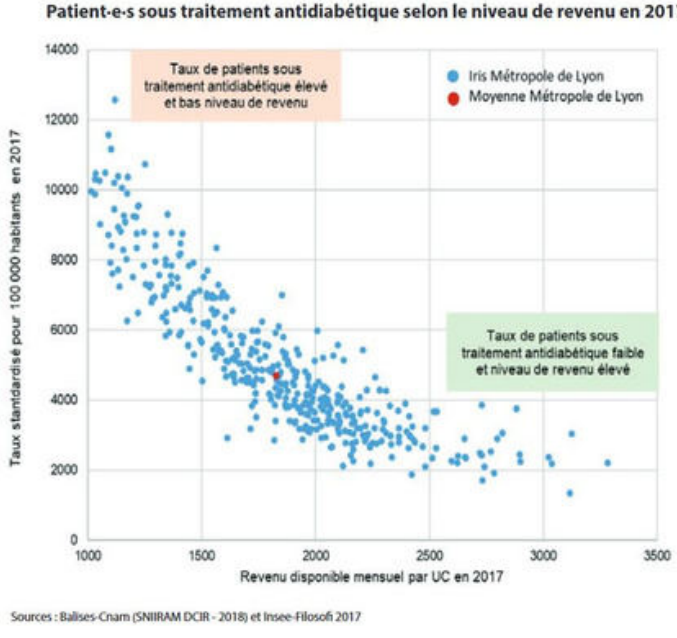


Figure I.1 : Part de la population souffrant de sous-alimentation par pays en 2016.
Source : Ritchie (2019)[3] CC BY, d'après données FAO



Sources : Balises-Cnam (SNIIRAM DCIR - 2018) et Insee-Filosofi 2017

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

AVOIR LE CHOIX POUR ACHETER DE LA NOURRITURE

OU PAS !

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

ÊTRE DANS UNE SITUATION ÉCONOMIQUE DIFFICILE

OU PAS !

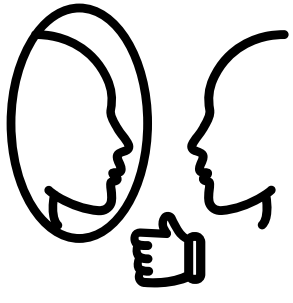
PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

PARTAGER DES MOMENTS CONVIVIAUX AUTOUR DES REPAS

OU PAS !

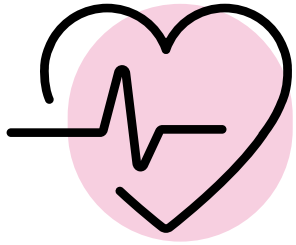
PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

SE NOURRIR EN ACCORD AVEC SES VALEURS ET SA CULTURE



OU PAS !

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



SE MAINTENIR EN BONNE SANTÉ

OU PAS !

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

AVOIR LES POSSIBILITÉS ET LE SAVOIR POUR S'ALIMENTER

OU PAS !

PHOTOLANGAGE

COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Les photos à imprimer

Source : LisaInGlasses, Getty Images

Hindou en prière face à deux vaches
Source : Wen-Yan King — Flickr

Source : Gwengoat, Getty Images

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : Top Halal

Appel au boycott de McDonalds et Burger King dans l'Utah (États-Unis), 24 novembre 2023
Source : Carlene Coombs, Daily Herald

Source : Thomas Coex - AFP

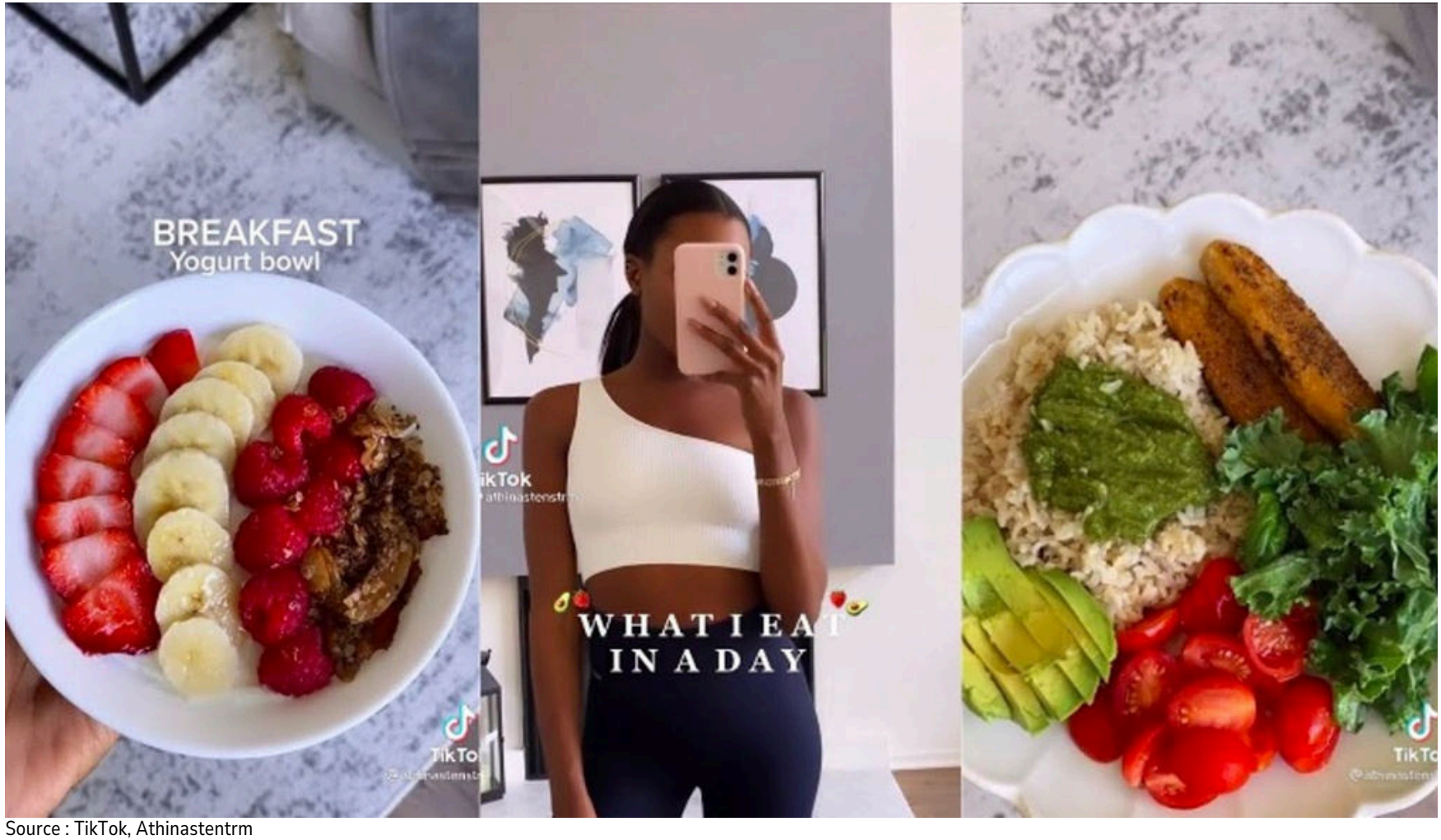
Source : Adobe Stock, Twinsterphoto

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : Agence France Presse / Stéphane de Sakutin

Ménagère de couverts
Source : degrenne.fr

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Source : TikTok, Athinastentrm

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : Savoie ou rien.fr

Source : labricotblanc.fr

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Repas éthiopien
Yngrich, CC-BY-2.0

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Repas dans le Kerala (Inde)
Source : Emanuele Siracusa / Getty Images

Source : Photo de Filippo Faruffini sur Unsplash

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : berlinpinpin.fr

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

EN ANGLETERRE

METTRE LES MAINS SOUS LA TABLE

AU JAPON

SLURPER SES NOUILLES

EN ETHIOPIE

MANGER AVEC LES DOIGTS

AU MEXIQUE

NE PAS FINIR SON ASSIETTE

EN CHINE

ROTER À LA FIN DU REPAS

CHEZ LES INUITS DU CANADA

SE LÂCHER À LA FIN DU REPAS

EN AFGHANISTAN

EMBRASSER LE PAIN TOMBÉ PAR TERRE

EN ITALIE

NE PAS COUPER SES SPAGHETTI

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : Les bonnes manières à table sont bien différentes d'un pays à l'autre! © Clémentine Latron

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Les manières de table en Thaïlande
Source : fr.siam.recipes/blogs

Photo de Judine Tan sur Unsplash

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Photo de Angela Bailey sur Unsplash

Restaurant éthiopien Abyssinia, Strasbourg
Source : Pokka.fr

Repas libanais

Source : grassemat.info / Photo libre de droit

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Burger végétarien
Source : lecridelacourgette.com / Photo libre de droit

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Photo de Louis Hansel sur Unsplash

Repas grec

Source : blocs.xtec.cat / Photo libre de droit

Source : Oleksandr Cheparin / Shutterstock

PHOTOLANGAGE

COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

PHOTOLANGAGE

COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Soupe vietnamienne : Pho au boeuf

Source : McCormick Gourmet / Photo libre de droit

Repas à Tahiti
Source : (c) 2019 Maridav/Shutterstock

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Tacos mexicain
CC0 1.0 - Domaine public

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Tartine scandinave
Source : olenayeromenkophotos, libre de droit

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Paris Brest
Source : Deror Avi, CC BY-SA 4.0

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Collecte pour la banque alimentaire
Source : France Info

Menu G la dalle de Valenciennes en 2022
Source : Restaurant Guru

RESTAURANT
L'INATTENDU
MARC BOISSIEUX

ENTRÉES

Œuf parfait, crème de fenouil, soubressade
ou
Artichauts à la juive, hummus, labneh

PLATS

Picanha black Angus, pomme boulangère(fromage et lard)

ou
Fish'n chips, condiment petits pois à la menthe

DESSERTS

Fraises, creamcheese, sablé breton
ou
Fromage blanc, crème de Bresse

Plat du jour 18€
Entrée/ Plat ou Plat Dessert 22€
Entrée/ Plat/ Dessert 26€

Service toutes taxes comprises

311 chemin Port Bernalin 01600 Reyrieux
04 78 98 30 81

Menu Restaurant L'inattendu, 2025
Source : Restaurant L'inattendu

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Distribution alimentaire pour étudiant par l'association Linkee, Lyon
Source : Lyoncampus.com

Distribution alimentaire à la Duchère, Lyon
Source : VRAC

Distribution aux Restos du Coeur d'Alforville
Source : Parti Socialiste - CC BY-NC-ND

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Association étudiante de lutte contre la précarité alimentaire (Angers)
Source : Jérémie Lusseau pour Le Monde

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Commerce Équitable France

LES LABELS DE COMMERCE ÉQUITABLE
SUR LE MARCHÉ FRANÇAIS

Source : Commerce Équitable France

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Manifestation des agriculteurs à Toulouse, le 16 janvier 2024
Source : ED JONES/AFP via Getty Images

PHOTOLANGAGE

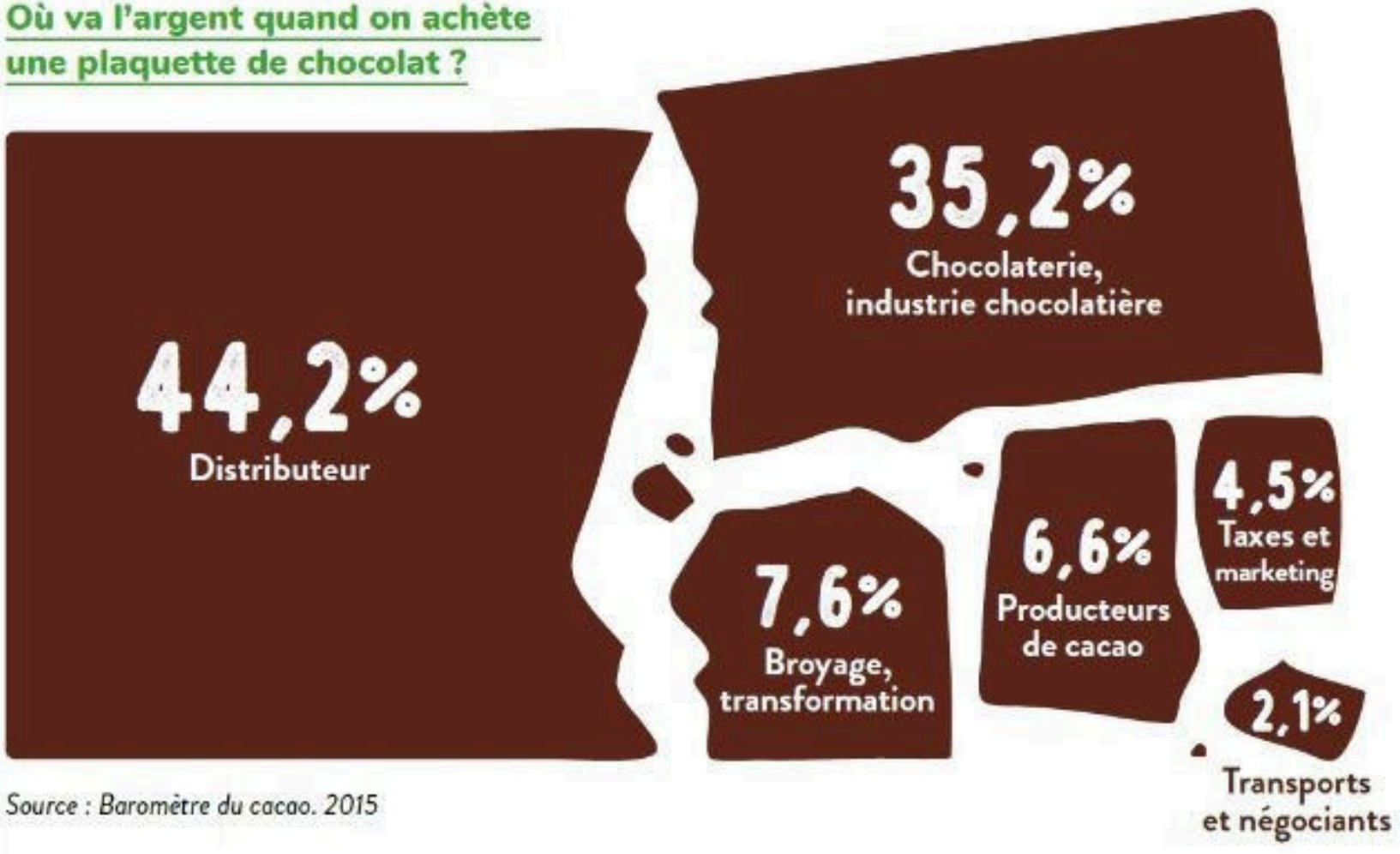
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Opération dans un supermarché à Nantes pour dénoncer la non-traçabilité de la viande importée
Source : L'Express

Les agriculteurs ont collé des étiquettes et des affiches dans les rayons de Leclerc pour sensibiliser les consommateurs, Strasbourg, 2022
Source : Photo DNA / Franck KOBI

Les producteurs laitiers apostrophent l'Europe et réclament une juste rémunération au Salon de l'agriculture 2024
Source : L'Union

Où va l'argent quand on achète une plaquette de chocolat ?



Source : Baromètre du cacao. 2015

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : Livre recette Réseau Marguerite : Les recettes transformatrices du territoire (2022), p18

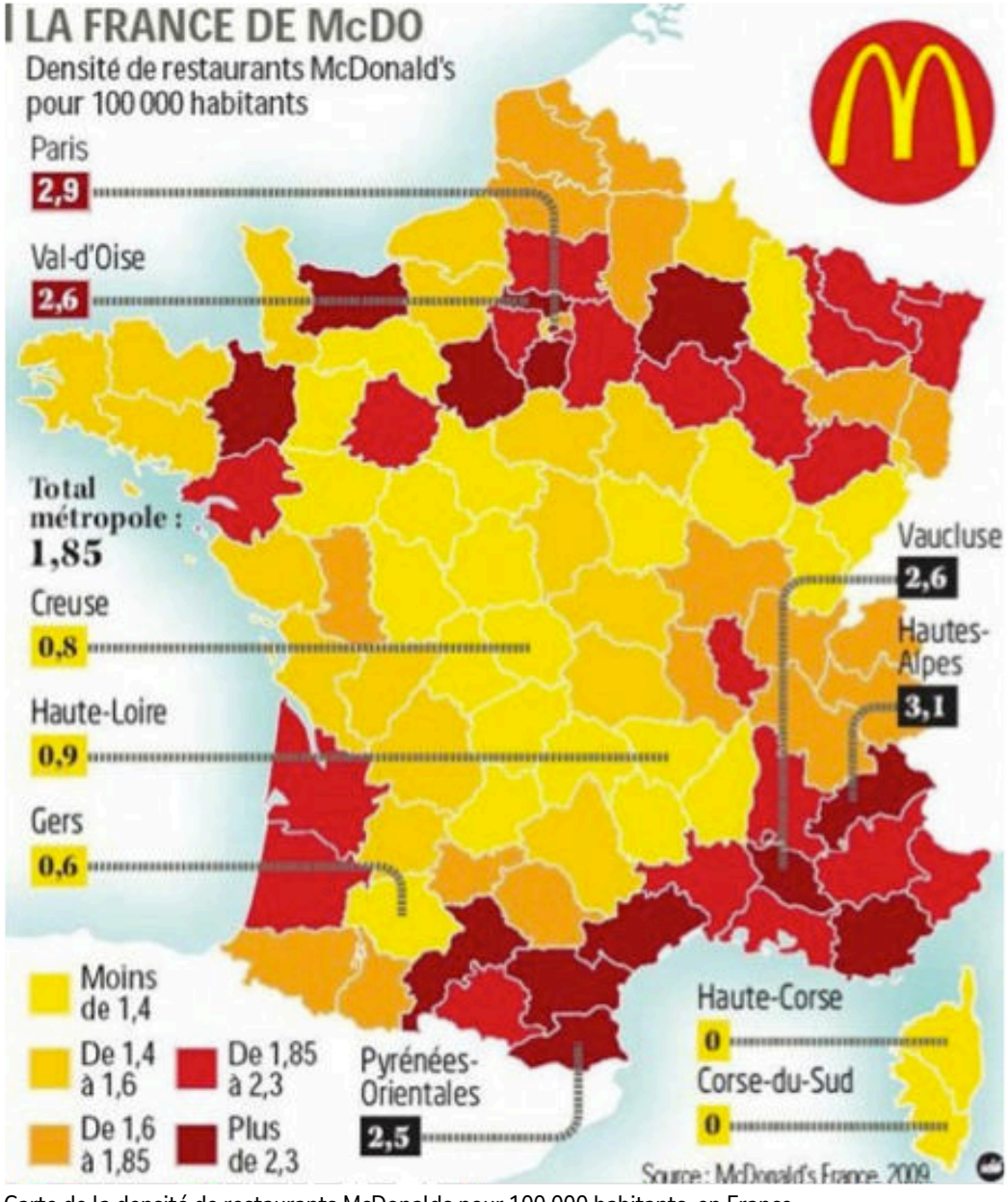
VENTE DIRECTE

Source : Marché d'ici Documentation

Source : C'est qui le patron ?

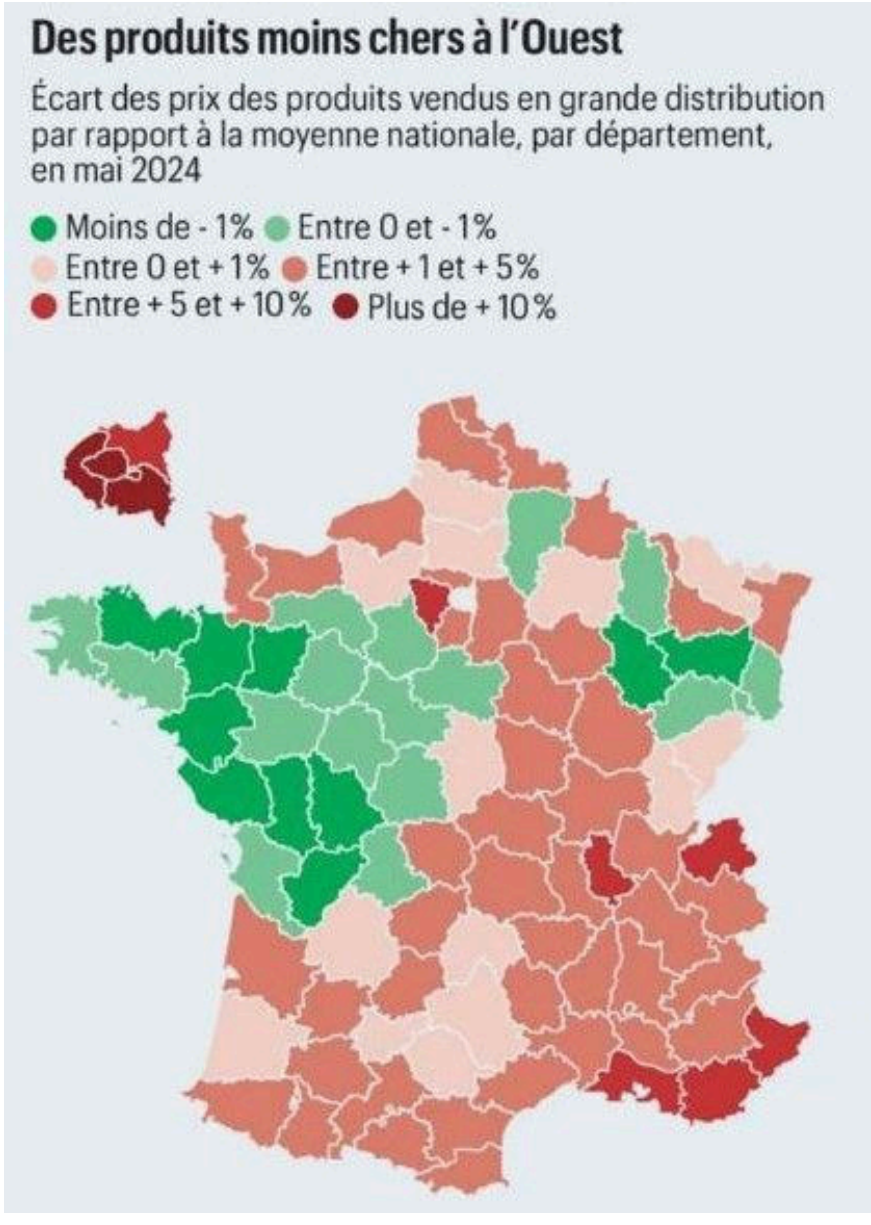
Marché de producteurs hebdomadaire au Hameau des Buis (Ardèche)
Source : https://hameaudesbuis.org/

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

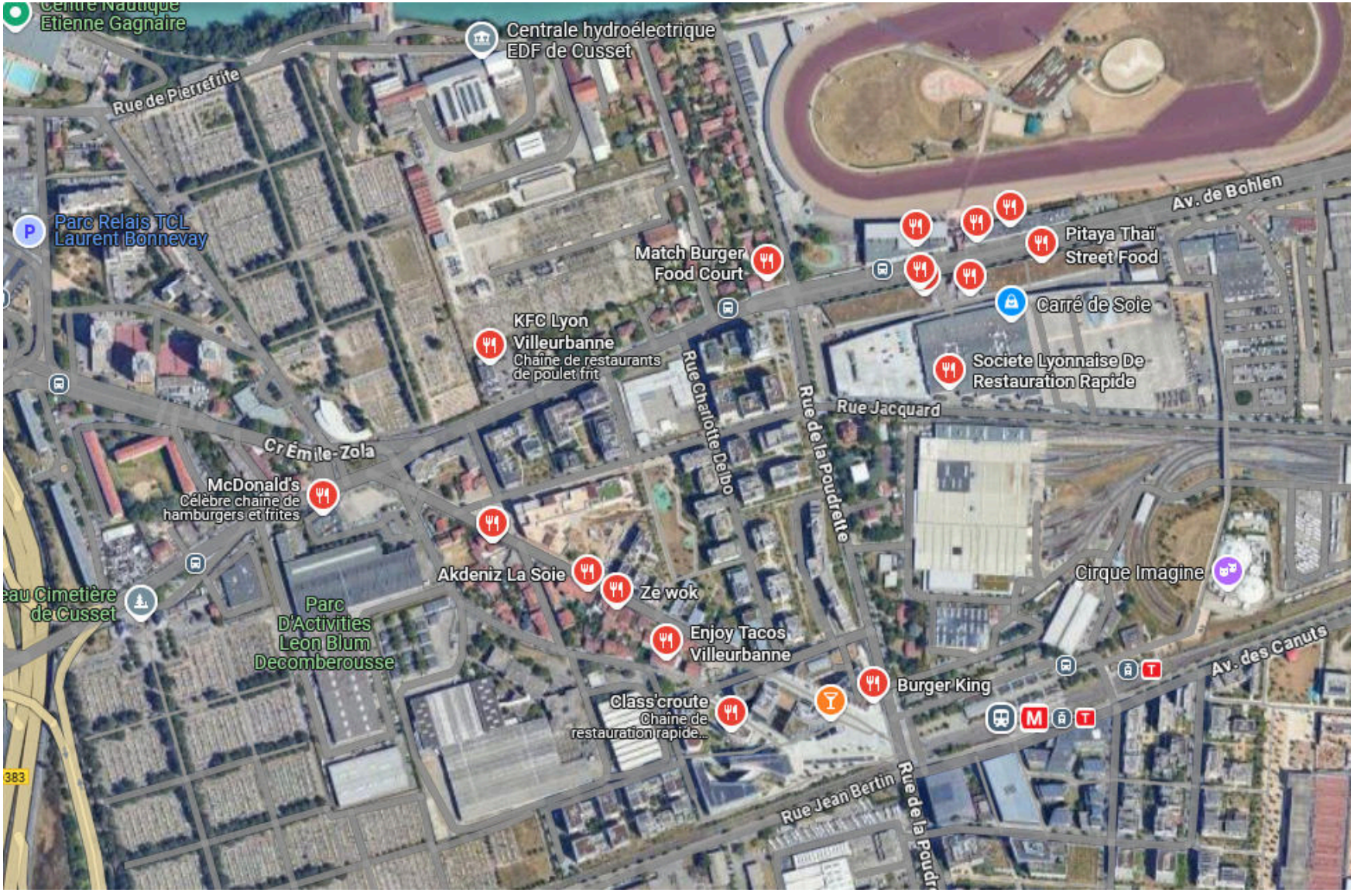


Carte de la densité de restaurants McDonalds pour 100 000 habitants, en France
Source : McDonalds France, 2009

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

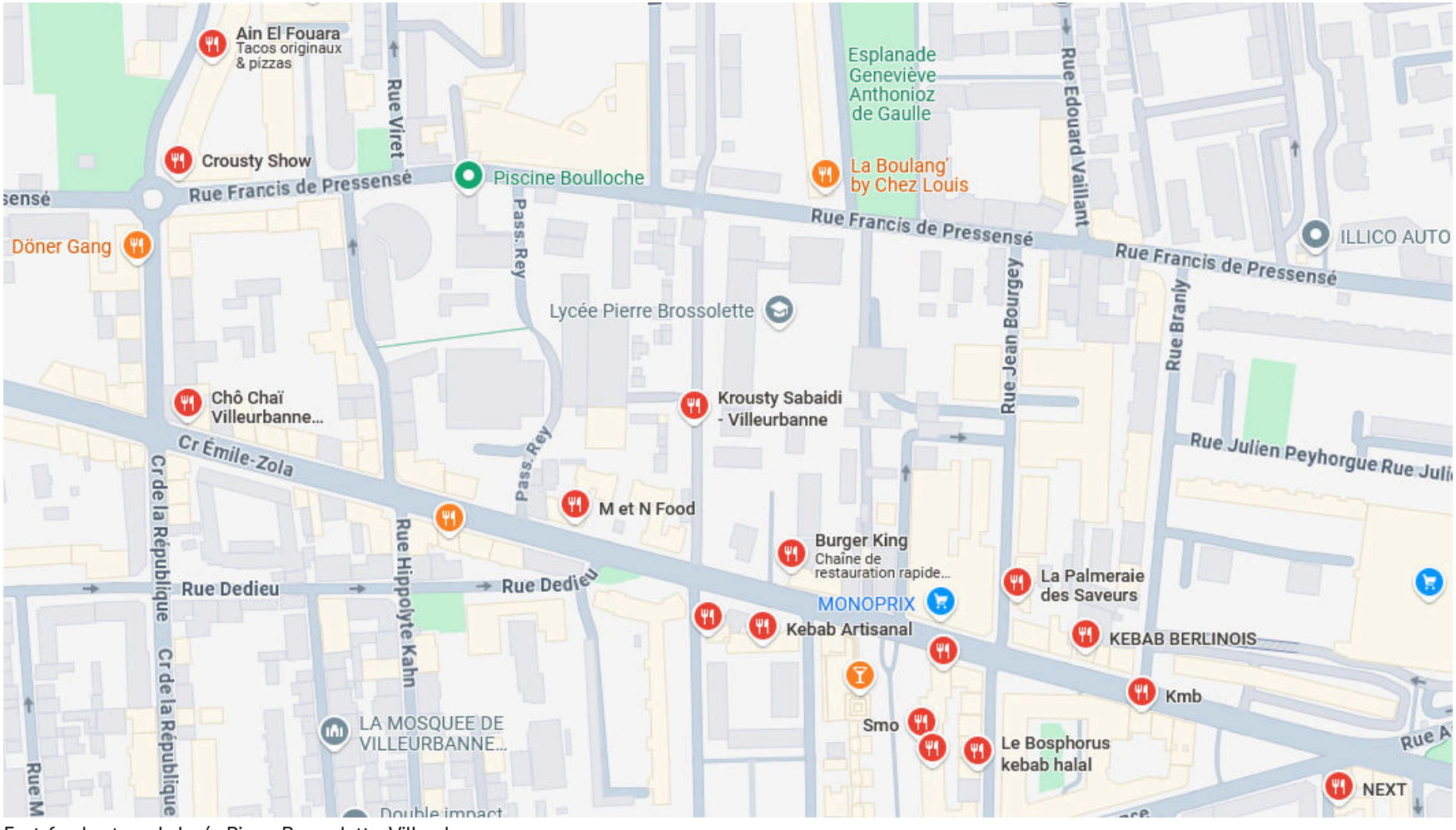


Des prix différents dans les supermarchés en fonction du département
Source : Le Parisien, 2024



Fast-food entre Laurent Bonnevay et Vaulx-en-Velin La Soie
Source : Google Maps, Avril 2025

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



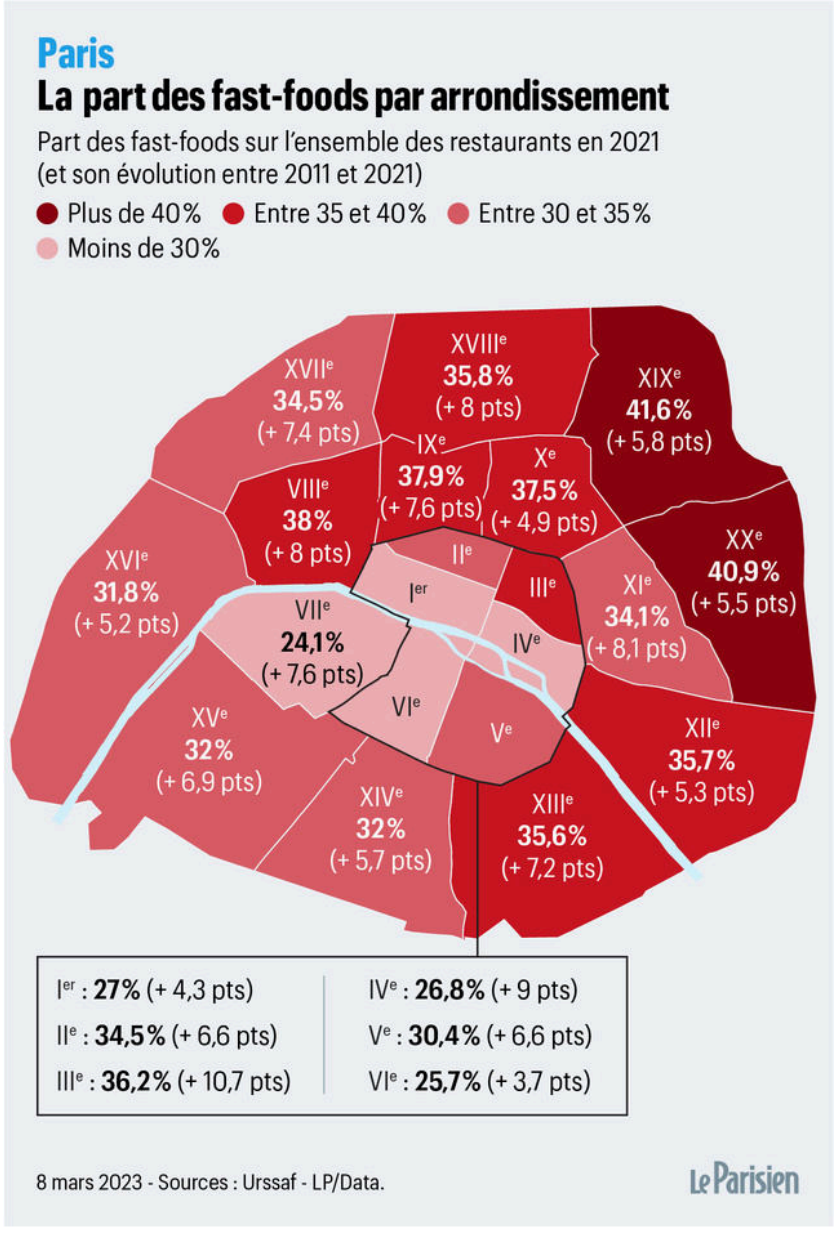
Fast-food autour du lycée Pierre Brossolette, Villeurbanne
Source : Google Maps, Avril 2025

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Fast-food à proximité d'un lycée, Ambérieu-en-Bugey
Source : Google Maps, Avril 2025

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



La part des fast-food dans les arrondissements de Paris
Source : Le Parisien, 2023

Distribution alimentaire aux populations en Somalie après la sécheresse de 2017 - La Croix Rouge Internationale
Source : ICRC / Anisa Hussein - CC BY-NC-ND

Source : Janine Lamontagne / Getty Images Signature

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : Annie Spratt / Unsplash

Source : Kenny Eliason sur Unsplash

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : Baranozdemir / Getty Images Signature

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

“Corner shop” en Angleterre
Source : Pinterest

Distribution alimentaire dans la région d'Elleborr au Kenya
Source : ©InterActions & Solidarity

Opération du Programme Alimentaire Mondial dans le Darfour du Nord
Source : TchadInfos

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

WFP
Programme Alimentaire Mondial
PAM

Les jardins familiaux de L'Haÿ-les-Roses (Val-de-Marne)
Source : Magazine Patrimoine Architecture Jardins

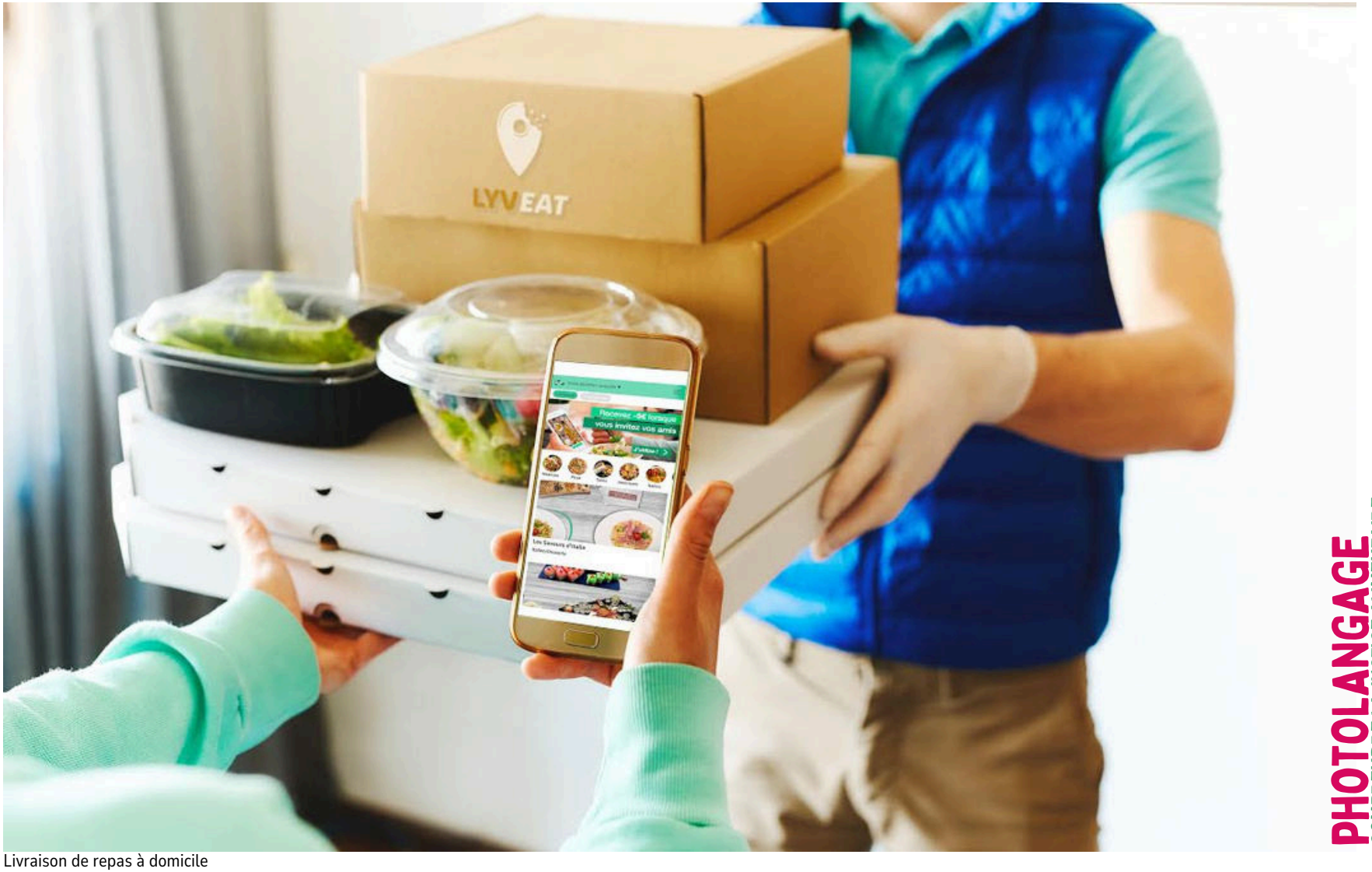
Comment créer son potager ?
Source : © Castorama

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Jardin potager sur les toits de Paris
Source : Mr Mondialisation

Jardinage en carré, maison individuelle, France
Source : Arnaud / CC BY-SA 4.0

Aide à domicile
Source : visavie.com (Canada)



Livraison de repas à domicile
Source : LyvEat

Courses à vélo à Lunel (Hérault)
Source : D.R / Midi Libre

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : poussette-marche.com

Handicap, quand faire ses courses devient une course d'obstacles
Source : Sudouest.fr

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Courses dans le coffre d'un Kangoo
Source : Blog lesmondesdecyborgjeff.be

Source : Miho Aikawa, Série “Dinner in New York”

McDonalds de Disneyland Paris
Source : Disneyland Paris

La lecture chez McDo, une histoire à suivre

Nous aimons les livres, les belles histoires, et ceux qui les créent et avons envie de partager ce goût de la lecture avec vos enfants ! Avec le programme « Un jouet ou un livre » lancé en 2015, vos enfants peuvent choisir un livre avec leur menu Happy Meal™. Désormais, on ne dira plus à vos enfants : « C'est mal poli de lire à table ». Chez nous, on mange, on rit et on lit… Aussi.

Capture d'écran de la page "Bienvenue aux familles" de McDonalds France
Source : McDonalds France

Groupe d'ados en terrasse d'un McDonalds à Naples (Italie), 2022
Source : Gennaro Leonardi / Alamy Banque D'Images

Source : Miho Aikawa, Série "Dinner in New York"

PHOTOLANGAGE

COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : Miho Aikawa, Série “Dinner in New York”

Source : Miho Aikawa, Série “Dinner in New York”

Source : Miho Aikawa, Série “Dinner in New York”

Source : Miho Aikawa, Série “Dinner in New York”

Source : Miho Aikawa, Série “Dinner in New York”

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

BD VRAC Universités
Réalisée par les étudiant·es de l'Ecole Emile Cohl de Lyon

Source : Kristina Paukshtite / Pexels

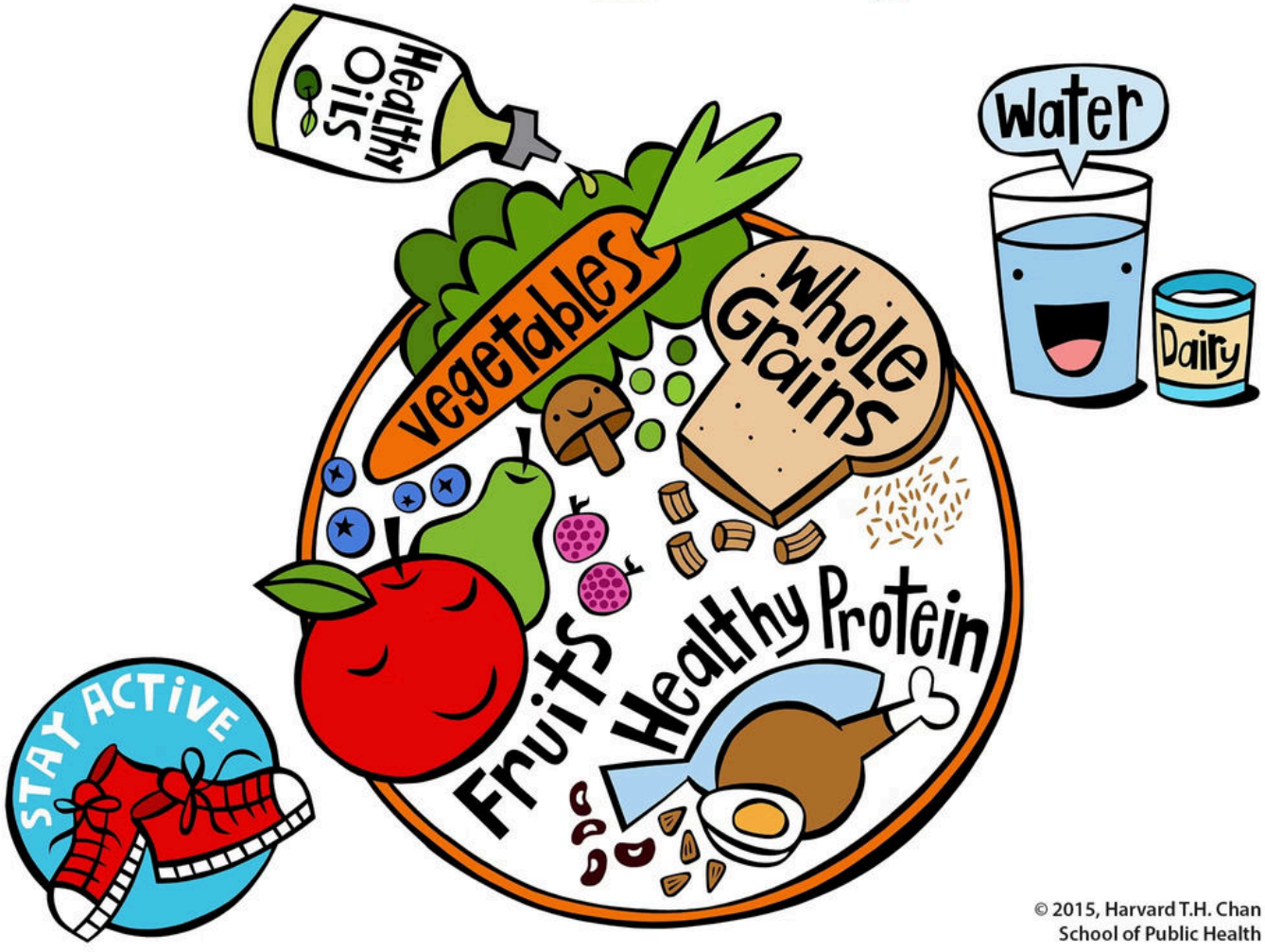
Source : Lacheev / Getty Images

Repas en famille dans un restaurant de cuisine de rue de Bangkok
Source : Brostock / Getty Images

Présentation des conclusions d'une enquête de l'ONG Foodwatch sur la présence de sucres dans les produits à bas prix
Source : BFM TV, février 2025

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Kid's Healthy Eating Plate



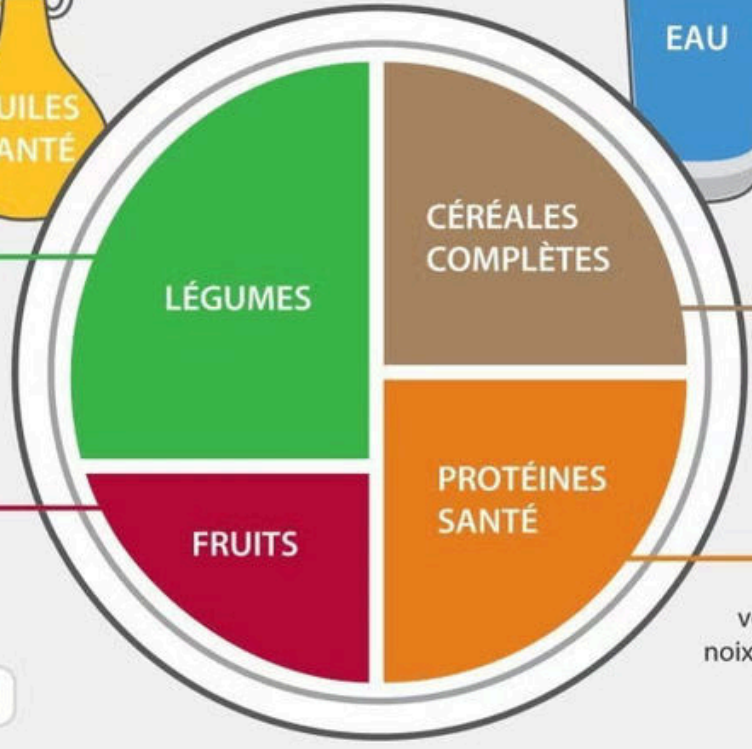
© 2015, Harvard T.H. Chan
School of Public Health

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

L'ASSIETTE SANTÉ

Utilisez des huiles santé (comme l'huile d'olive et de canola) pour la cuisson, les salades et accompagner les plats à table. Limitez le beurre. Évitez les gras *trans*.

Buvez de l'eau, du thé ou du café (avec peu ou pas de sucre). Limitez le lait et les produits laitiers (1-2 portions/jour) et le jus (1 petit verre/jour). Évitez les boissons sucrées.



Plus vous consommez des légumes variés et en grande quantité, mieux c'est. Les pommes de terre et les frites ne sont pas considérées comme des légumes.

Mangez beaucoup de fruits de toutes les couleurs.

Mangez des céréales complètes (comme le riz brun, le pain de blé intégral et les pâtes à grains entiers). Limitez les céréales raffinées (comme le riz blanc et le pain blanc).

Optez pour du poisson, de la volaille, des légumineuses et des noix. Limitez la viande rouge. Évitez le bacon, les viandes froides et les autres charcuteries.

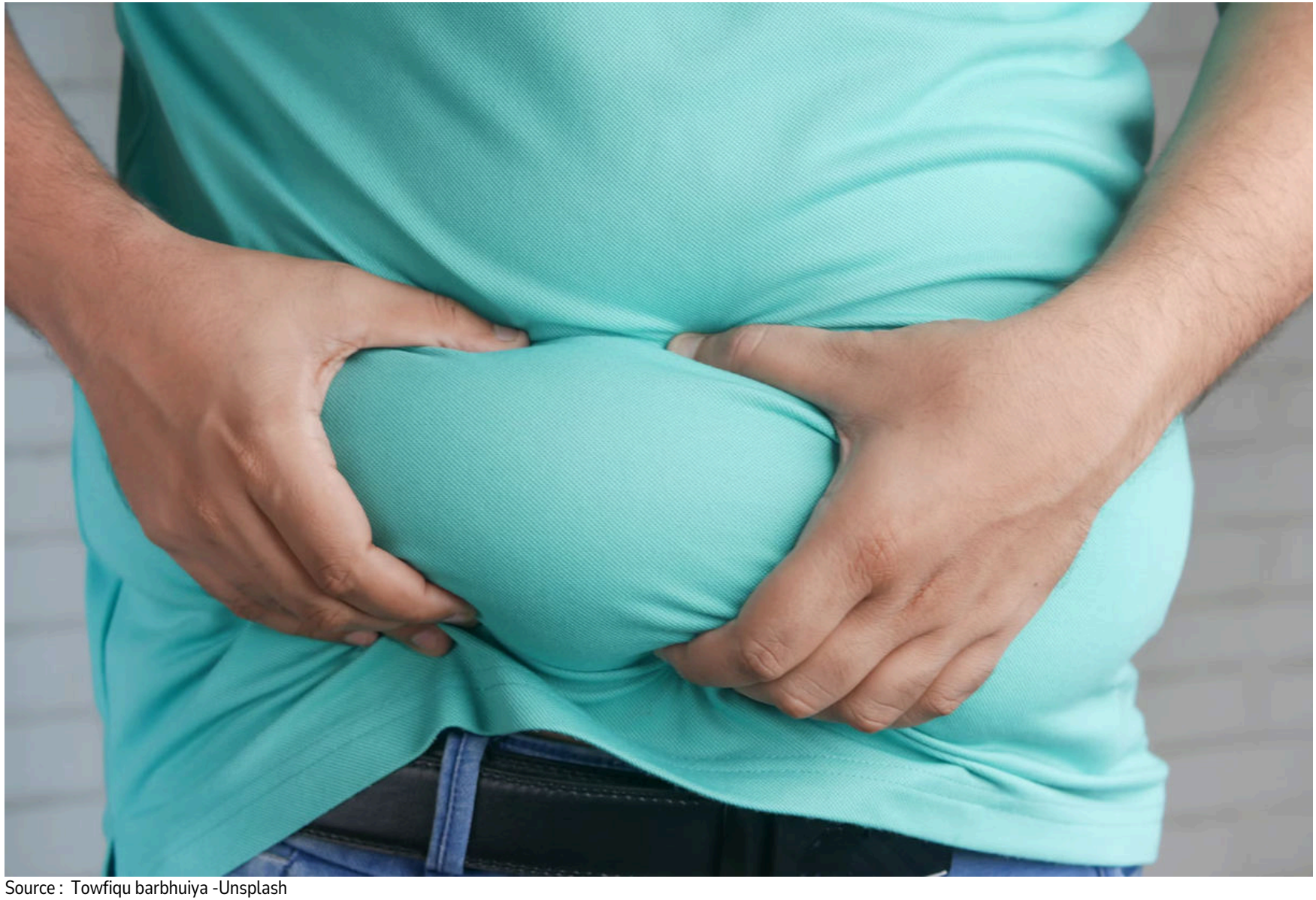
RESTEZ ACTIF!

© Harvard University

Harvard T.H. Chan School of Public Health
The Nutrition Source
www.hsph.harvard.edu/nutritionsource

Harvard Medical School
Harvard Health Publications
www.health.harvard.edu

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

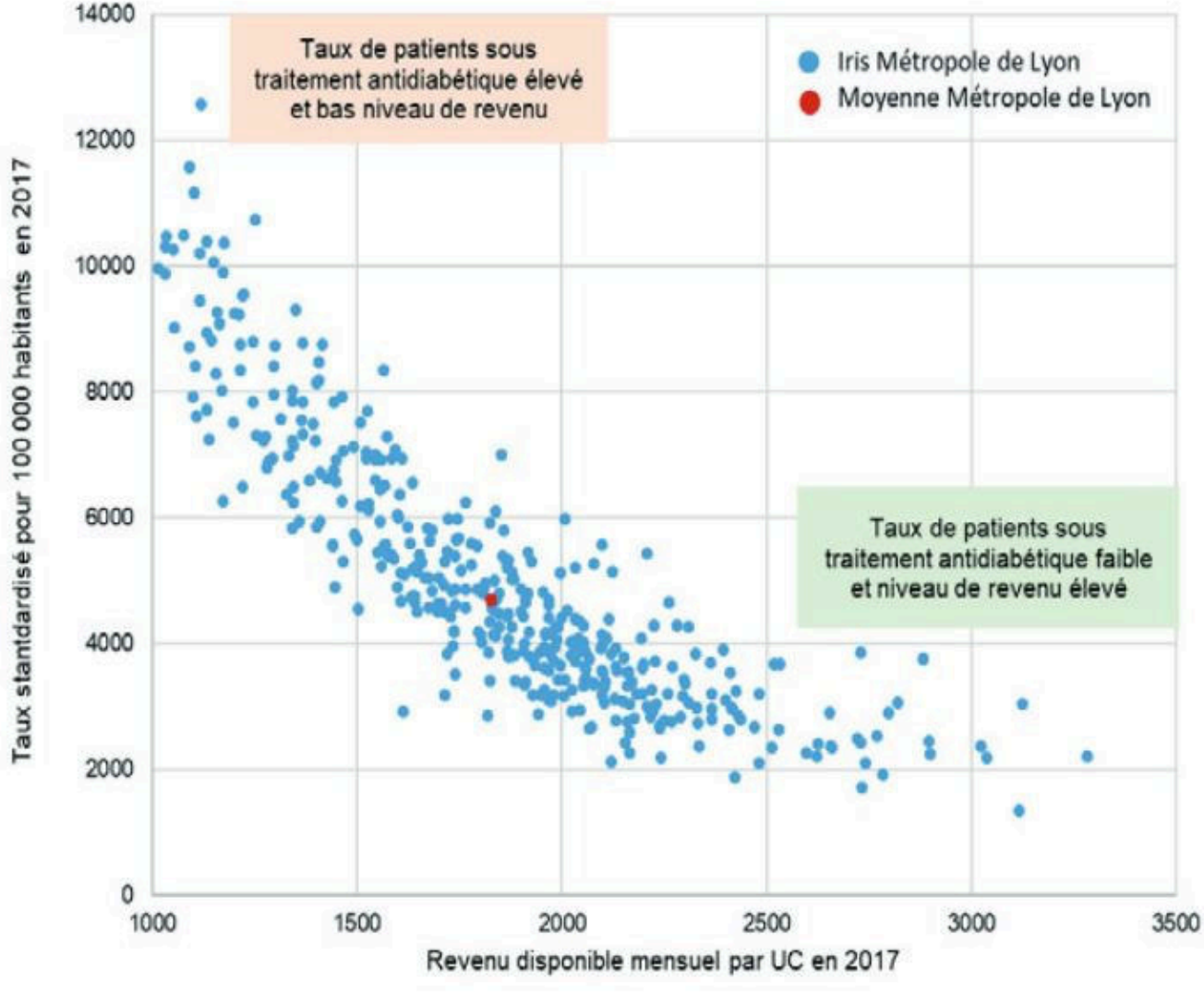


Source : Towfiqu barbhuiya -Unsplash

© Getty Images / Femme Actuelle

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Patient·e·s sous traitement antidiabétique selon le niveau de revenu en 2017



Sources : Balises-Cnam (SNIIRAM DCIR - 2018) et Insee-Filosofi 2017
Source : UrbaLyon

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : Les Greniers d'Abondance

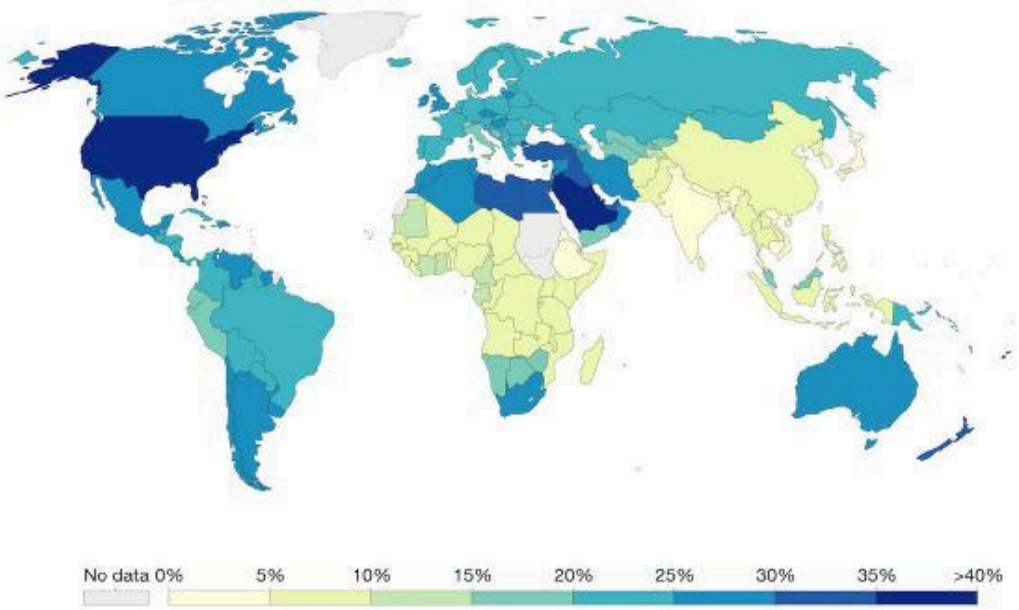


Figure I.2 : Part de la population souffrant d'obésité par pays en 2016.
Source : Ritchie et Roser (2019)[6] CC BY, d'après données OMS

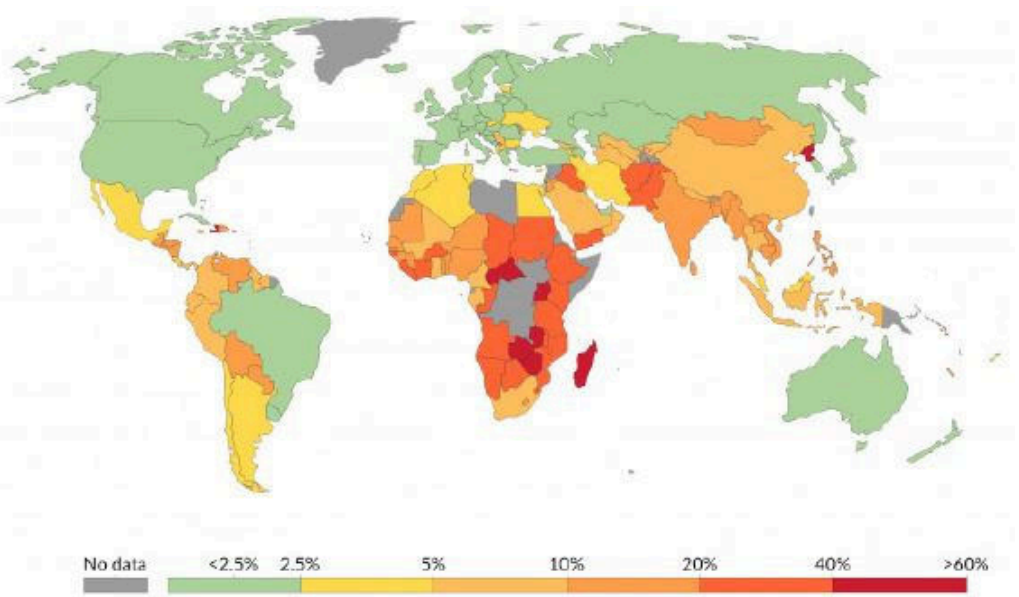


Figure I.1 : Part de la population souffrant de sous-alimentation par pays en 2016.
Source : Ritchie (2019)[5] CC BY, d'après données FAO

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

En République centrafricaine, un enfant est ausculté grâce à un ruban mesurant la circonférence de son bras : il souffre de malnutrition sévère. 2017
Source : Sokhin / Unicef

Source : Aamulyae/ Getty Images

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : Photo Istock

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : Przemek Klos

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Publicité pour les Happy Meal sur Instagram
Source : McDonalds France

Publicité pour Coca-Cola
Source : Coca-Cola Company

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

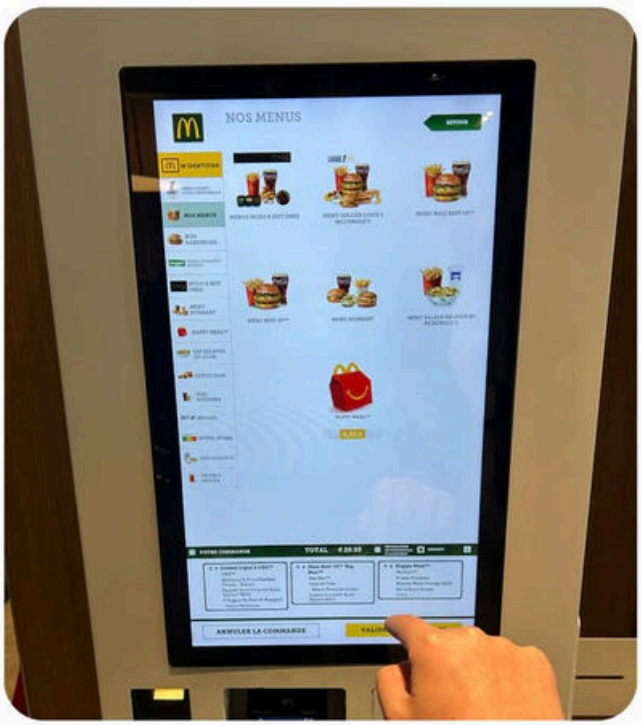
Programme National Nutrition Santé

Identité graphique du PNNS
Source : Plan National Nutrition Santé

manger bouger
PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ

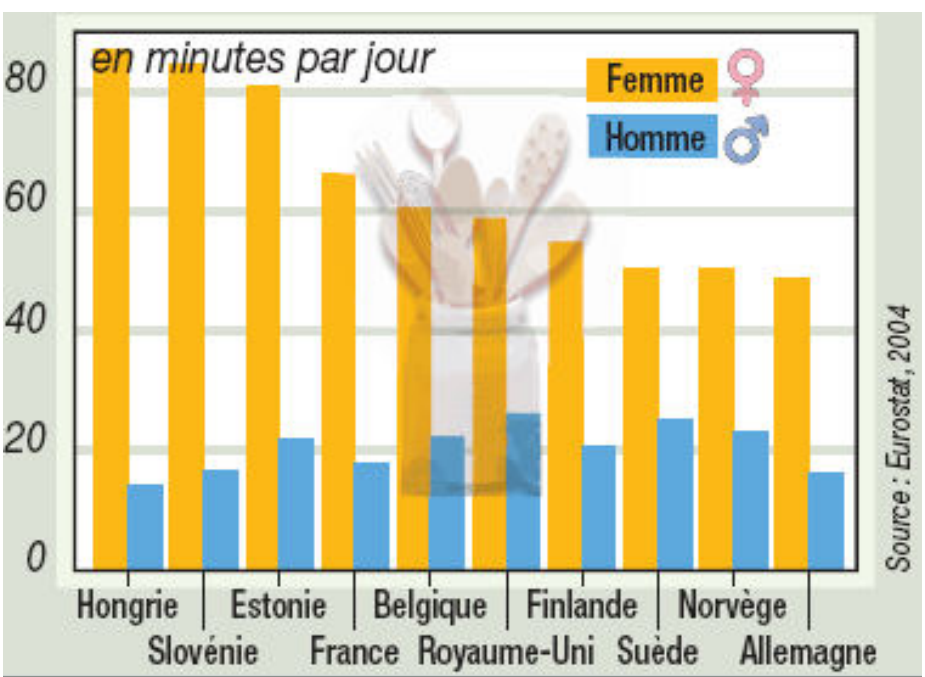
PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

le daron qui “cuisine”
quand la daronne n’est pas là



Publicité Instagram pour McDonalds France
Source : McDonalds France

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Graphique du temps passé à cuisiner par les personnes âgées de 20 à 74 ans
Source : Alternatives Economiques

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Intermarché

LA RECETTE ?

1. Du filet de saumon, du riz, de l'eau, des légumes, de la crème fraîche, de l'huile, du jus de citron, de la ciboulette, du beurre, de la farine et des épices, **ET C'EST TOUT.**

PMC : **3,80 € - 280 G**

NUTRI-SCORE A B C D E

2. Du filet de merlu, des légumes, des pommes de terre, de l'eau, de la crème fraîche, du beurre, de la farine, du citron et une pointe de sel, **ET C'EST TOUT.**

PMC : **3,50 € - 280 G**

NUTRI-SCORE A B C D E

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Publicité d'Intermarché pour une gamme de plats préparés
Source : Intermarché, 2019

Publicité de Ma Lunchbox
Source : Ma lunchbox

Couverture d'un livre de cuisine
Source : FNAC

Publicité pour McDonalds dans les rues de Zurich (Suisse)
Source : TBWA

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : McDonalds France

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : Decitre

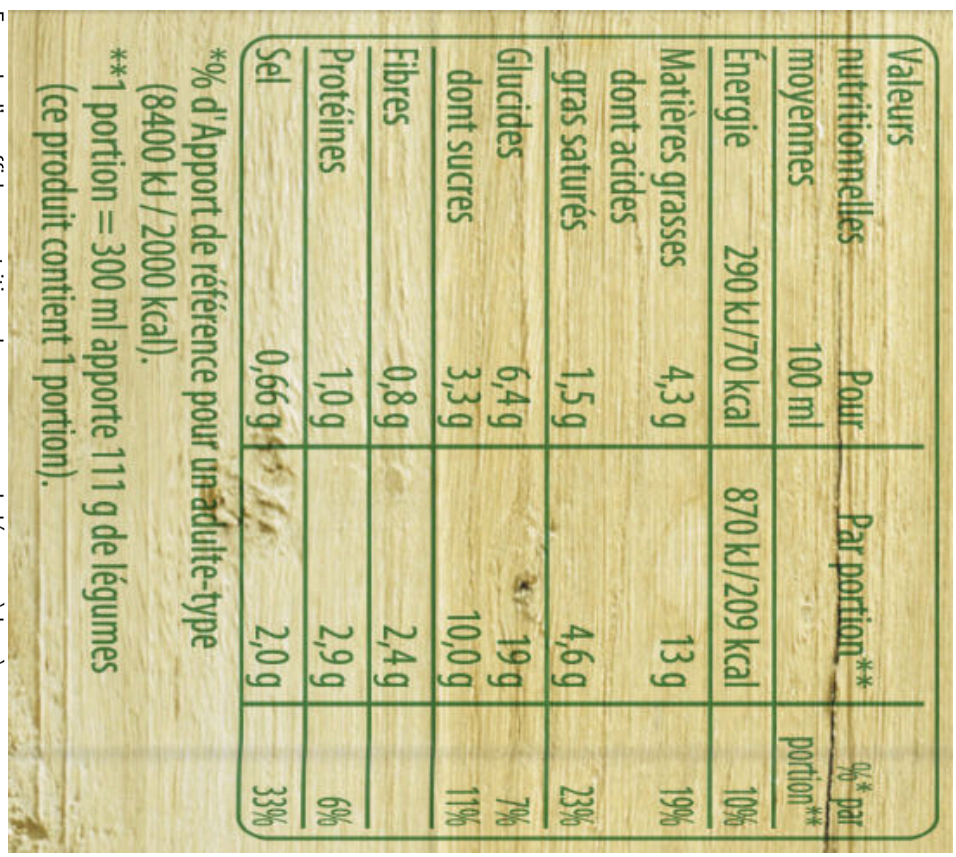
PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : Adobestock

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : Brut

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100 ml	Par portion**	% * par portion**
Énergie	290 kJ/70 kcal	870 kJ/209 kcal	10%
Matières grasses	4,3 g	13 g	19%
dont acides gras saturés	1,5 g	4,6 g	23%
Glucides	6,4 g	19 g	7%
dont sucres	3,3 g	10,0 g	11%
Fibres	0,8 g	2,4 g	
Protéines	1,0 g	2,9 g	6%
Sel	0,66 g	2,0 g	33%

*% d'Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ / 2000 kcal).
**1 portion = 300 ml apporte 111 g de légumes (ce produit contient 1 portion).

Exemple d'un affichage nutritionnel sur une soupe de légumes à la crème
Source : OpenFoodFacts

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : Biocoop

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : Emma, “Il suffira d’une crise”, 2020

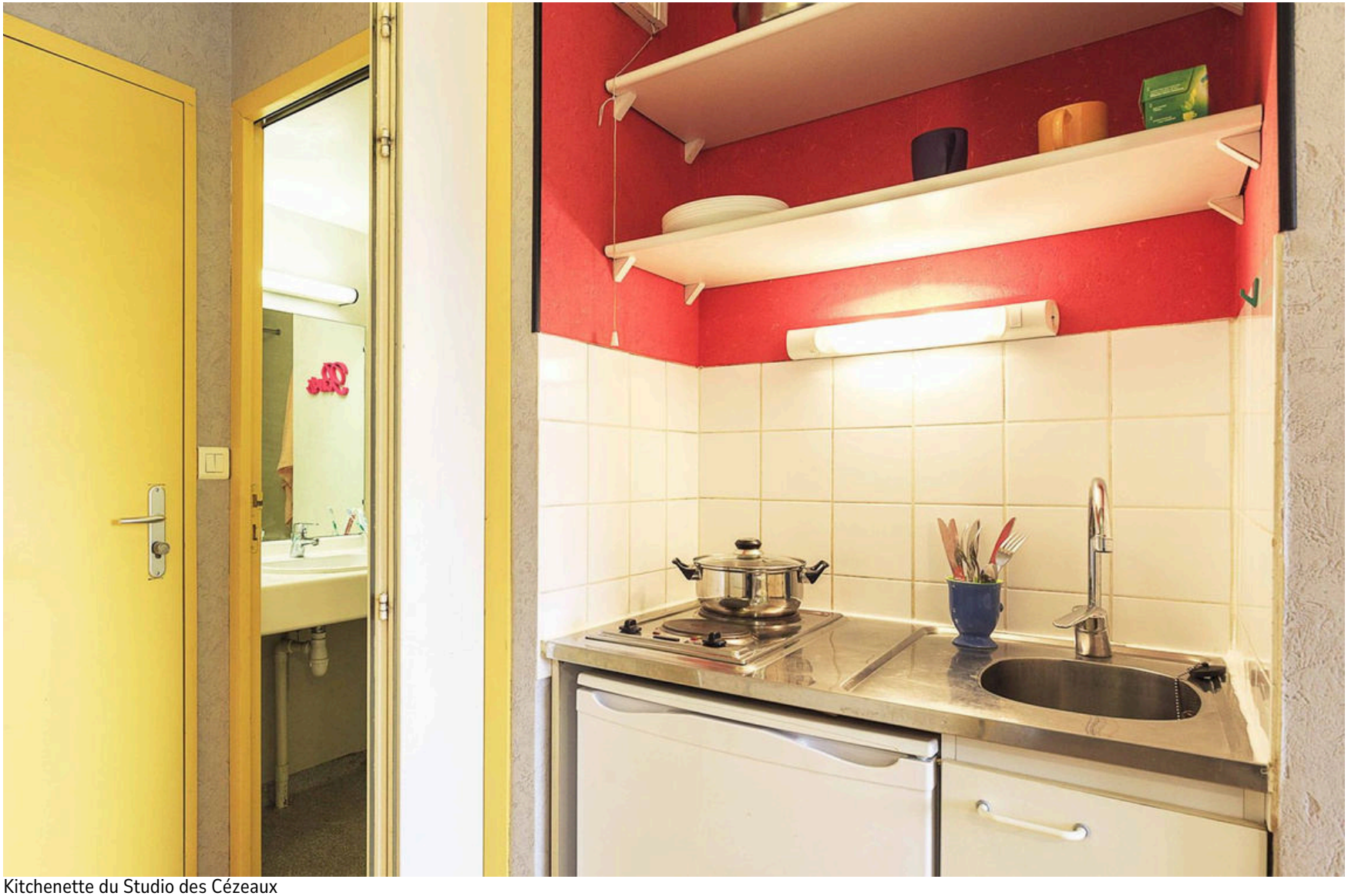
Source : Canva

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : Freepik

Source : Alliance Images

PHOTOLANGAGE
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Kitchenette du Studio des Cézeaux
Source : CROUS de Clermont-Ferrand