

CARNET DE BORD : Découverte Des Légumes

1) Notes sur le travail de mon groupe

Notre aliment : _____

● Famille de l'épinard : _____

● Origine géographique : _____



● Depuis quand est-il cultivé ? : _____

● A partir de quand devient-elle « célèbre » et très consommé ? _____

● A quel moment de l'année l'épinard est-il planté ? _____

● A quel moment de l'année l'épinard est-il récolté et doit être mangé? _____

● De quoi l'épinard sauve les Etats-Unis en 1929 ? _____

● Comment était utilisé l'épinard dans les cultures Arabes ?

● Qu'est- ce qui est bon dans l'épinard pour notre santé ?

1. _____

2. _____

3. _____

2) Notes sur le travail de l'autre groupe

Leur aliment : _____

● Famille de la lentille : _____

● Origine géographique : _____

● Depuis quand la lentille est-elle cultivée ? : _____

● A partir de quand devient-elle « célèbre » et très consommée ? _____

● A quel moment de l'année la lentille est-elle plantée ? _____

● A quel moment de l'année la lentille est-elle récoltée et doit être mangée ? _____

● Combien de « types » de lentille existent-ils ? _____

● Notes-les : _____

● Qu'est-ce qui est bon dans la lentille pour notre santé ?

1. _____

2. _____

3. _____