

TORTILLAS

Recette réalisée par
l'équipe: Les meilleures cuisinières
collège Paul Éluard



FIL ROUGE : VERS UNE TRANSITION ÉCOLOGIQUE.

En agriculture biologique, les producteurs sont soumis à de nombreuses normes et exigences réglementaires strictes envers l'environnement. Les producteurs, par exemple, ne peuvent avoir recours à aucun produit chimique de synthèse pour lutter contre les ravageurs. Le doryphore, petit insecte de la famille des Coléoptères, se nourrit majoritairement des feuilles de pommes de terre. Il peut causer d'important dégât sur les cultures et entraîner une diminution brutale des rendements. Les adultes hivernent dans le sol et ressortent dès les premières remontées de température au printemps. Ils entament alors leur période de reproduction. Les œufs sont déposés sur la face inférieure des feuilles de pommes de terre ou sur le sol. Ils éclosent au bout d'une huitaine de jours et donnent naissance à des larves voraces qui, tout comme les doryphores adultes, sont de véritables dévoreuses de feuilles.

En cas de forte infestation, la plante défoliée ne peut plus assurer le grossissement des tubercules et donc la production des pommes de terre. Aucune variété de pomme de terre n'est capable de résister à ce ravageur. En agriculture biologique, plusieurs méthodes sont mises en place : rotation de culture, isolement des champs et pose de paillis. La rotation de culture est optimale sur 3 ans. Par exemple, les producteurs cultivent les pommes de terre la première année, puis des céréales les deux années suivantes et ainsi de suite. Les producteurs peuvent utiliser une majorité de culture pour faire les rotations, mais ils doivent éviter la tomate et l'aubergine qui sont aussi très appréciées des doryphores. Cette rotation contribue à rompre le cycle de vie des ravageurs qui ne trouvent plus de quoi se nourrir l'année suivante. L'isolement des champs est intéressant, car les adultes sont de mauvais voiliers. L'augmentation de la distance entre les parcelles contaminées l'année précédente et les plantations de l'année, retarde l'apparition des premiers adultes, et des pontes. Le paillage permet de réduire les populations de doryphores en perturbant la dispersion au sol des individus.



INGRÉDIENTS

- 4 grosses pommes de terre.
- 6 œufs.
- 100 g de fromage râpé.
- 9 feuilles de salade.
- 1 oignon.
- Huile d'olive et vinaigre balsamique.
- Sel, poivre.

PRÉPARATION (4 PERSONNES)

- Éplucher les pommes de terre et couper-les en cubes.
- Faire cuire les pommes de terre à l'eau pendant 15-20 min.
- Couper l'oignon et le cuire dans une poêle avec de l'huile d'olive.
- Dans un saladier, mélanger les œufs et le fromage râpé avec du sel et du poivre.
- Verser le mélange dans la poêle avec les oignons.
- Laisser cuire jusqu'à ce que les bords se détachent.
- Renverser la tortilla dans une assiette pour la retourner et cuire l'autre côté.
- Couper la tortilla en dés.
- Servez avec des feuilles de salade assaisonnées.



LA SAISONNALITÉ DES FRUITS ET LÉGUMES



Défoliation d'une plante de pomme de terre par des larves de doryphore.
Source: Ephytia. INRAe

LE SAVIEZ-VOUS



L'agriculture biologique n'est pas le seul mode de production qui s'inscrit dans une démarche de transition écologique. Il existe de nombreuses initiatives, moins connues, qui encouragent cette transition : l'agroécologie, la permaculture, l'agriculture paysanne, l'agroforesterie, etc. Tout comme les systèmes en agriculture biologique, ces modes de production ont recours à des pratiques agricoles et d'élevage soucieuses de l'équilibre des écosystèmes afin de préserver la qualité de l'eau et des sols, la biodiversité sauvage et cultivée, et le bien-être animal.

Tous ces modes d'agriculture répondent, à leurs manières et selon leurs priorités, aux besoins et exigences essentiels pour assurer une transition écologique durable et viable.

Par exemple, l'agriculture paysanne a comme singularité de protéger la dimension familiale des exploitations en soutenant les petites exploitations face aux grandes exploitations industrielles.

L'agroécologie promeut le lien étroit entre systèmes sociaux et écologiques. C'est une discipline scientifique et un mouvement populaire de défense des travailleurs agricoles.

Plus qu'un mode d'agriculture, la permaculture est une philosophie de vie. Elle prône la diversification des cultures et réduit fortement la mécanisation.

L'agroforesterie associe les cultures et les arbres sur une même parcelle. Les arbres permettent de protéger les cultures de la chaleur, de mettre à disposition l'eau et les minéraux pour les cultures. Ils restaurent la fertilité des sols grâce à la décomposition de leurs racines et feuilles mortes.



À débattre

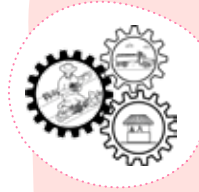
Quel est le rôle des régulateurs du système alimentaire dans la transition écologique ?



Pistes de réflexion

- > Paiement vert de la PAC.
- > Aides supplémentaires pour accompagner les agriculteurs durant leur période de transition.

COUP DE PROJECTEUR SUR UN ACTEUR DU SYSTÈME ALIMENTAIRE



FOURNISSEURS
ET SERVICES
SUPPORTS

PRODUCTEURS

TRANSFORMATEURS

COMMERCES
ET RESTAURATION

CONSOMMATEURS

NÉGOCIANTS

RÉGULATEURS
ET ANIMATEURS

En France, le Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation est propriétaire de la marque AB. Cette marque certifie les produits qui respectent la réglementation de l'agriculture biologique et les contrôles tels qu'ils sont appliqués en France. Cette marque est promue par l'Agen Bio. Afin d'obtenir la marque AB, les entreprises doivent se voir délivrer la certification. C'est une procédure dans laquelle un organisme indépendant valide le respect du cahier des charges d'une organisation par une entreprise. Plusieurs organismes indépendants, dits « certificateurs » ont l'autorisation de délivrer la marque AB : Agrocert, Bureau Veritas Certification, Certipaq, Ecocert SA, Bureau Alpes Contrôles2, Qualité France, Certisud, Certis, et Qualisud.



Source: Agence Bio.



À débattre

Quel est le rôle des régulateurs du système alimentaire dans la transition écologique ?

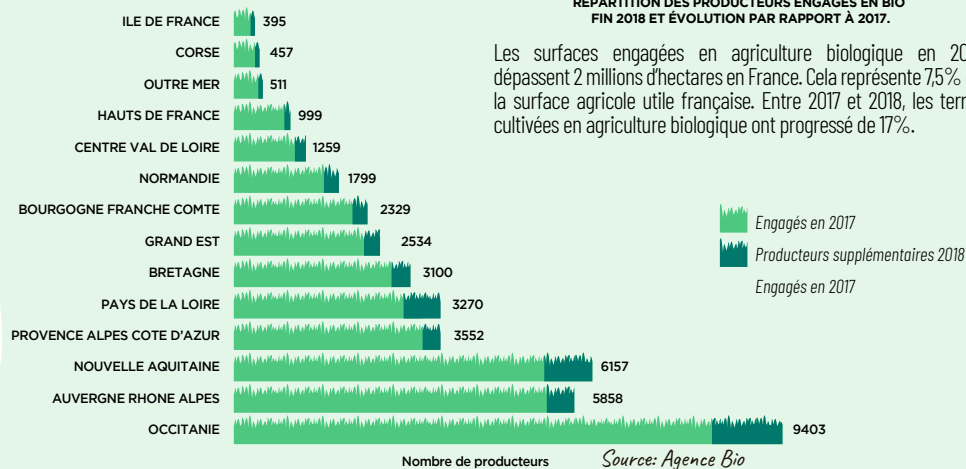


Pistes de réflexion

- > Paiement vert de la PAC.
- > Aides supplémentaires pour accompagner les agriculteurs durant leur période de transition.

UN CONSTAT

RÉPARTITION DES PRODUCTEURS ENGAGÉS EN BIO
FIN 2018 ET ÉVOLUTION PAR RAPPORT À 2017.



Les surfaces engagées en agriculture biologique en 2018 dépassent 2 millions d'hectares en France. Cela représente 7,5% de la surface agricole utile française. Entre 2017 et 2018, les terres cultivées en agriculture biologique ont progressé de 17%.

Observations

Il existe une forte disparité de l'engagement en bio selon les régions.

Comme le montre le graphique, certaines régions sont 20 fois plus nombreuses en producteurs bio que d'autres.



À débattre

Comment expliquer ces différences ?