

# PHOTOLANGAGE

## LES DIMENSIONS D'UNE ALIMENTATION JUSTE



RÉALISÉ PAR MYRIAM LAVAL DU COLLÈGE TRIOLET (VÉNISSIEUX)  
ET LES SALARIÉES DU RÉSEAU MARGUERITE

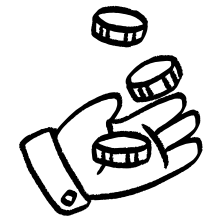
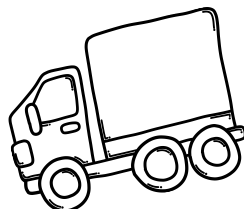
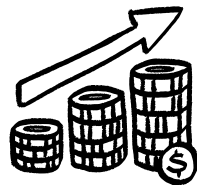
# PHOTOLANGAGE



## LES DIMENSIONS D'UNE ALIMENTATION JUSTE

La méthode du Photolangage a été inventée par Alain Baptiste et Claire Bélisle. Elle a pour objectif de faciliter l'expression personnelle et aider à l'écoute dans un groupe autour d'une thématique définie. Il permet d'atteindre un ou plusieurs objectifs :

- **Permettre l'échange** en facilitant la prise de parole de chacun-e
- **Prendre conscience** de son point de vue personnel, de sa propre vision des choses.
- **Exprimer les représentations** que l'on a d'un sujet, d'un thème.



# PHOTOLANGAGE

## LES DIMENSIONS D'UNE ALIMENTATION JUSTE



Dans ce photolangage du Réseau Marguerite, l'objectif est d'aborder la complexité de la notion de justice alimentaire à travers des images.

Il s'agit **d'ouvrir le dialogue avec les élèves sur ce qui semble juste et injuste** autour de notre alimentation..

Les images de ce photolangage sont organisées selon des thématiques (page suivante), qui **représentent plusieurs dimensions d'une alimentation choisie, digne, de qualité.**



### De quoi parle-t-on ?

Travailler sur la notion de "justice alimentaire", c'est se demander ce qui - dans le système alimentaire - crée de la dignité, du choix, de l'équité, ou au contraire ce qui l'empêche.

**SANTÉ** Aide alimentaire  
**Epicerie sociale** **Précarité**  
**Inégalités** **DEMOCRATIE**  
**Sécurité sociale de l'alimentation**  
**CHOIX** **Solidarité** **DROIT**  
**Juste rémunération** **IDENTITÉ**  
**Respect** Cultures alimentaires



### Besoin de plus d'infos ?

Consultez le guide "Et si on parlait de justice alimentaire avec des adolescent.es"

# PHOTOLANGAGE

## LES DIMENSIONS D'UNE ALIMENTATION JUSTE

**LES THÉMATIQUES**  
pour comprendre ce qu'est une  
alimentation de qualité, choisie,  
acceptable



### Avoir accès financièrement à une alimentation saine, souhaitée et durable

*Est-ce que j'ai les moyens d'acheter la nourriture qui me convient ?*

*Ai-je un budget suffisant pour acheter des produits équitables et justes pour les agriculteurs ?*

*Est-ce que je peux acheter des produits de qualité bons pour ma santé ?*



### Vivre dans un environnement qui permet une alimentation saine et choisie

*Est-ce que je peux me rendre dans des lieux d'alimentation facilement ? Sinon ai-je accès à des transports pour me déplacer ?*

*Quelles sont les possibilités de produire ma propre nourriture ?*

*Est-ce que le type de commerces alimentaires autour de moi est diversifiée ?*



### Manger en accord avec ses valeurs, sa culture, ses besoins

*Est-ce que mon alimentation respecte mes habitudes, convictions, croyances personnelles ?*

*Est-ce que je peux choisir mon alimentation ?*



### Avoir la capacité et les connaissances pour s'alimenter

*Ai-je appris à m'alimenter ? à cuisiner ?*

*Ai-je accès à de l'information concernant ce que je mange ?*

*Suis-je en capacité de faire mes courses et cuisiner ? (limites liées à l'âge, au handicap)*

*Ai-je du temps disponible pour mon alimentation ?*

*Mon rythme de vie me permet-il de gérer mon alimentation comme je le souhaite ?*

*Quels lieux et équipements pour cuisiner (cuisine équipée, résidence à l'hôtel, logement étudiant, hébergement d'urgence...) ?*



### Partager des moments de plaisir autour des repas

*Quel contexte social autour de la confection / de la prise des repas ?*

# PHOTOLANGAGE

## LES DIMENSIONS D'UNE ALIMENTATION JUSTE



## COMMENT ANIMER LE PHOTOLANGAGE EN CLASSE ?



### OPTION 1

- Distribuer 2 à 3 images à chaque élève à l'arrivée en classe, appartenant à une seule et même thématique.
- Les élèves circulent ensuite dans la classe où les différentes thématiques sont disposées sur des tables distinctes (il est possible d'en rassembler certaines)
- Ils doivent discuter entre eux pour retrouver la thématique à laquelle leurs photos se rattachent
- Ouvrir la discussion sur chaque table : parmi les images observées, qu'est-ce qui paraît juste ? injuste ?

- Plus de détails [ici](#) !



### OPTION 2

Une question est affichée au tableau, les images sont toutes disposées sur des tables à la vue de tous et les élèves doivent répondre à cette question en choisissant l'image qui leur parle le plus. Ils doivent ensuite expliquer leur choix à l'oral (à faire de préférence en petit groupe).

*Exemple de questions : Quelle image décrit le mieux pour vous la justice alimentaire ? Qu'est-ce qui illustre pour vous le lien entre solidarité et alimentation ?*

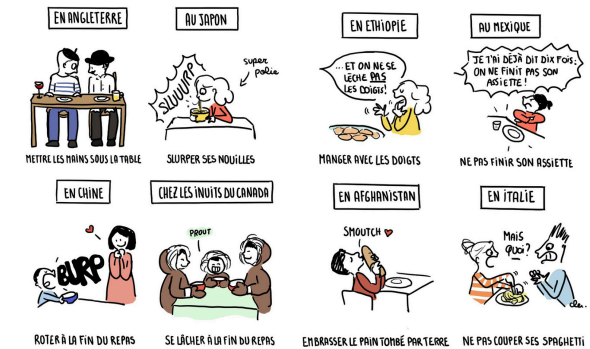
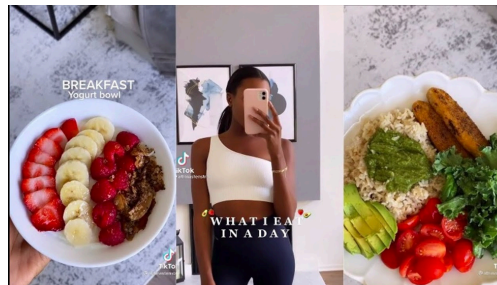


### OPTION 3

Dans le cas d'un bilan de projet, chaque élève choisit une image qui représente pour lui le projet Marguerite, ce qu'il en a appris et explique son choix.

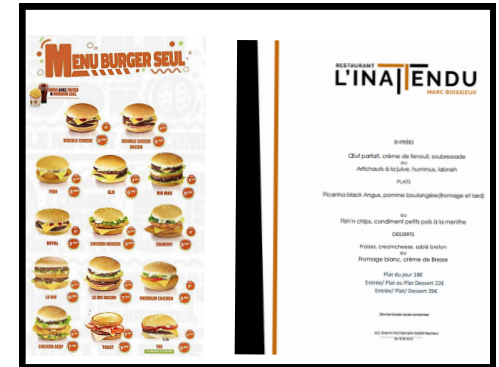


# MANGER EN ACCORD AVEC SES VALEURS, SA CULTURE, SES BESOINS





# AVOIR ACCÈS FINANCIÈREMENT A UNE ALIMENTATION SAIN, SOUHAITÉE, DURABLE



Commerce Équitable France  
**LES LABELS DE COMMERCE ÉQUITABLE SUR LE MARCHÉ FRANÇAIS**



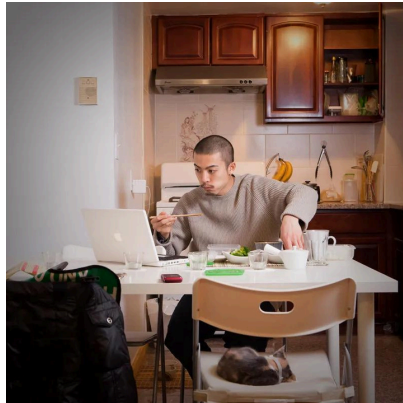




# PARTAGER DES MOMENTS SOCIAUX ET DE PLAISIR AUTOUR DES REPAS



MAIS L'ALIMENTATION A AUSSI UNE IMPORTANCE SOCIALE À NE PAS NÉGLIGER ...





# AVOIR LA CAPACITÉ ET LES CONNAISSANCES POUR S'ALIMENTER



Quand est-ce qu'on maaaaange? J'ai faiiiiiiim!

Cneri, tu viens mettre la table?

Dans 5 minutes, je finis mon call!

Ah nan, pas de la salade! Je m'en fiche, je mange pas!

**foodwatch**  
**LU** Créateur de biscuits depuis 1846  
**cible vos enfants avec son marketing**

**Brut.**  
**Tuto : décrypter les étiquettes alimentaires**  
**Décryptage:**



**Éducation à l'alimentation et au goût**  
 MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE  
 École de l'Éducation

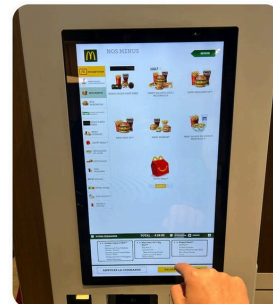


le daron qui "cuisine" quand la daronne n'est pas là



**LAURENT MARIOTTE**  
**J'AI PAS LE TEMPS DE CUISINER!**  
 MES RECETTES EXPRESS POUR TOUS EN MOINS DE 30 MINUTES  
 SOLAR

Louis Gad  
 Je regarde, je repense, je cuisine!  
**J'apprends à cuisiner**  
**LES RECETTES BASIQUES**  
 MARABOUT





**PHOTOLANGAGE**  
LES DIMENSIONS D'UNE ALIMENTATION JUSTE

**VIVRE DANS UN ENVIRONNEMENT QUI  
PERMET UNE ALIMENTATION SAINES ET  
CHOISIE**

**OU PAS!**

**PHOTOLANGAGE**  
LES DIMENSIONS D'UNE ALIMENTATION JUSTE

**AVOIR ACCÈS FINANCIÈREMENT  
A UNE ALIMENTATION SAINES,  
SOUHAITÉE, DURABLE**

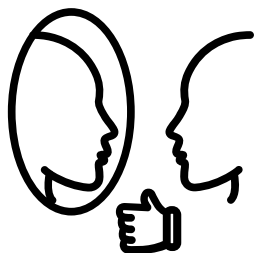
**OU PAS!**





**PARTAGER DES MOMENTS  
SOCIAUX ET DE PLAISIR  
AUTOUR DES REPAS**

**OU PAS!**



**SE NOURRIR EN ACCORD  
AVEC SES VALEURS, SA  
CULTURE ET SES BESOINS**

**OU PAS!**



**PHOTOLANGAGE**  
LES DIMENSIONS D'UNE ALIMENTATION JUSTE

**AVOIR LA CAPACITÉ ET LES  
CONNAISSANCES POUR S'ALIMENTER**

**OU PAS!**



# **PHOTOLANGAGE**

## **LES DIMENSIONS D'UNE ALIMENTATION JUSTE**

**Les photos à imprimer et à découper**



Appel au boycott de McDonalds et Burger King dans l'Utah (États-Unis), 24 novembre 2023  
Source : Carlene Coombs, Daily Herald

PHOTOLANGAGE  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Source : LisainGlasses, Getty Images

PHOTOLANGAGE  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



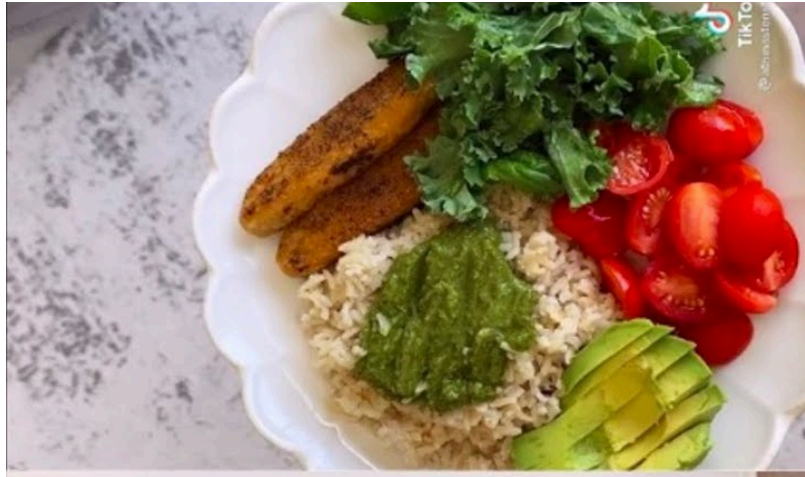
Source : Gwengoaat, Getty Images

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Source : Top Halal



**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : Tik Tok, Athinastentrm



**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Source : Adobe Stock, Twinsterphoto



Source : Agence France Presse / Stéphane de Sakutin

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Ménagère de couverts

Source : degrenne.fr

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Source : canva

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Source : labricotblanc.fr



Repas éthiopien  
Yngrich, CC-BY-2.0

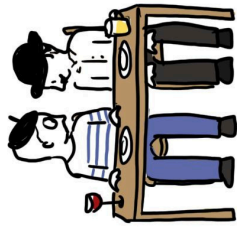
**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Repas dans le Kerala (Inde)  
Source : Emanuele Siracusa / Getty Images

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

EN ANGLETERRE



METTRE LES MAINS SOUS LA TABLE

AU JAPON



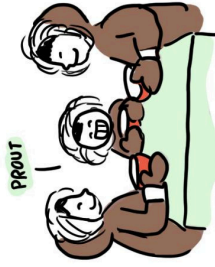
SLURPER SES NOUILLLES

EN CHINE



ROTÉ À LA FIN DU REPAS

CHEZ LES INUITS DU CANADA



SE LÂCHER À LA FIN DU REPAS

EN ETHIOPIE



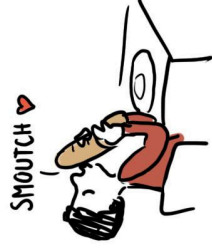
MANGER AVEC LES DOIGTS

AU MEXIQUE



NE PAS FINIR SON ASSIETTE

EN AFGHANISTAN



EMBRASSER LE PAIN TOMBÉ PAR TERRE

EN ITALIE



NE PAS COUPER SES SPAGHETTI

# PHOTOLANGAGE

COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Restaurant éthiopien Abyssinia, Strasbourg  
Source : Pokka.fr

# PHOTOLANGAGE

COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Repas grec  
Source : blocs.xteccat / Photo libre de droit

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Soupe vietnamienne : Pho au boeuf  
Source : McCormick Gourmet / Photo libre de droit



Opération dans un supermarché à Nantes pour dénoncer la non-traçabilité de la viande importée  
 Source : L'Express

**PHOTOLANGAGE**  
 COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Tacos mexicain  
 CC0 1.0 - Domaine public

**PHOTOLANGAGE**  
 COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Collecte pour la banque alimentaire

Source : France Info

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



## LES LABELS DE COMMERCE ÉQUITABLE SUR LE MARCHÉ FRANÇAIS

labels  
uniquement  
Nord-Sud



labels  
uniquement  
origine France

labels Nord-Sud  
et origine France

Source : Commerce Équitable France



Menu G la dalle de Valenciennes en 2022  
Source : Restaurant Guru

# RESTAURANT L'INAJ|ENDU

MARC BOISSIEUX

## ENTRÉES

Oeuf parfait, crème de fenouil, soubressade  
ou  
Artichauts à la juive, hummus, labneh

## PLATS

Picanha black Angus, pomme boulangère (fromage et lard)

ou  
Fish'n chips, condiment petits pois à la menthe

## DESSERTS

Fraises, creamcheese, sablé breton  
ou  
Fromage blanc, crème de Bresse

Plat du jour 18€  
Entrée/ Plat ou Plat Dessert 22€  
Entrée/ Plat/ Dessert 26€

Service toutes taxes comprises

311 chemin Port Barahin 03400 Mayeux  
04 78 98 88 81

PHOTOLANGAGE  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Distribution alimentaire pour étudiant par l'association Linkee, Lyon  
Source : Lyoncampus.com

PHOTOLANGAGE  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Distribution alimentaire à la Duchère, Lyon  
Source : VRAC

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Les agriculteurs ont collé des étiquettes et des affiches dans les rayons de Leclerc pour sensibiliser les consommateurs, Strasbourg, 2022  
 Source : Photo DNA / Franck KOBİ



Source : C'est qui le patron ?



Source : canva



Source : canva

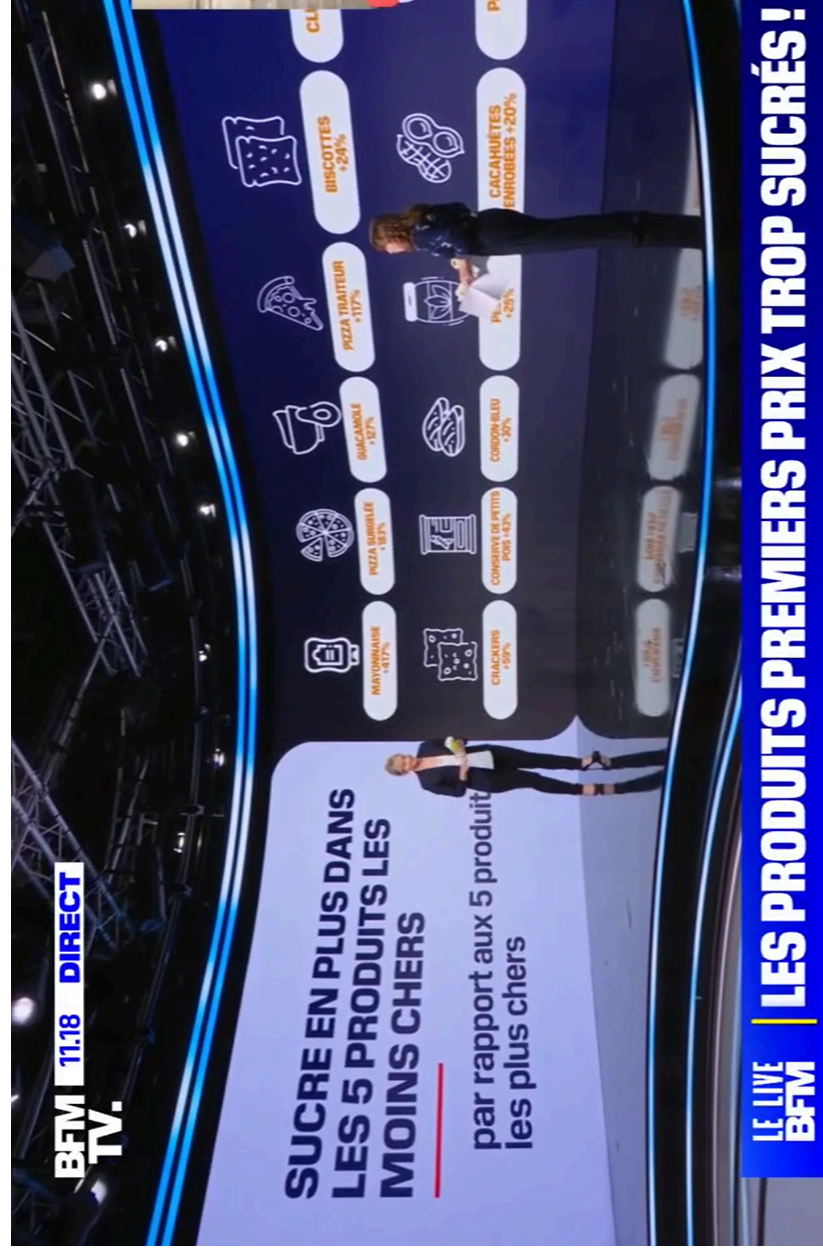


Source : canva





Source : Challenges



Présentation des conclusions d'une enquête de l'ONG Foodwatch sur la présence de sucres dans les produits à bas prix  
Source : BFM TV, février 2025



Marché de producteurs hebdomadaire au Hameau des Buis (Ardèche)  
Source : <https://hameaudebuis.org/>

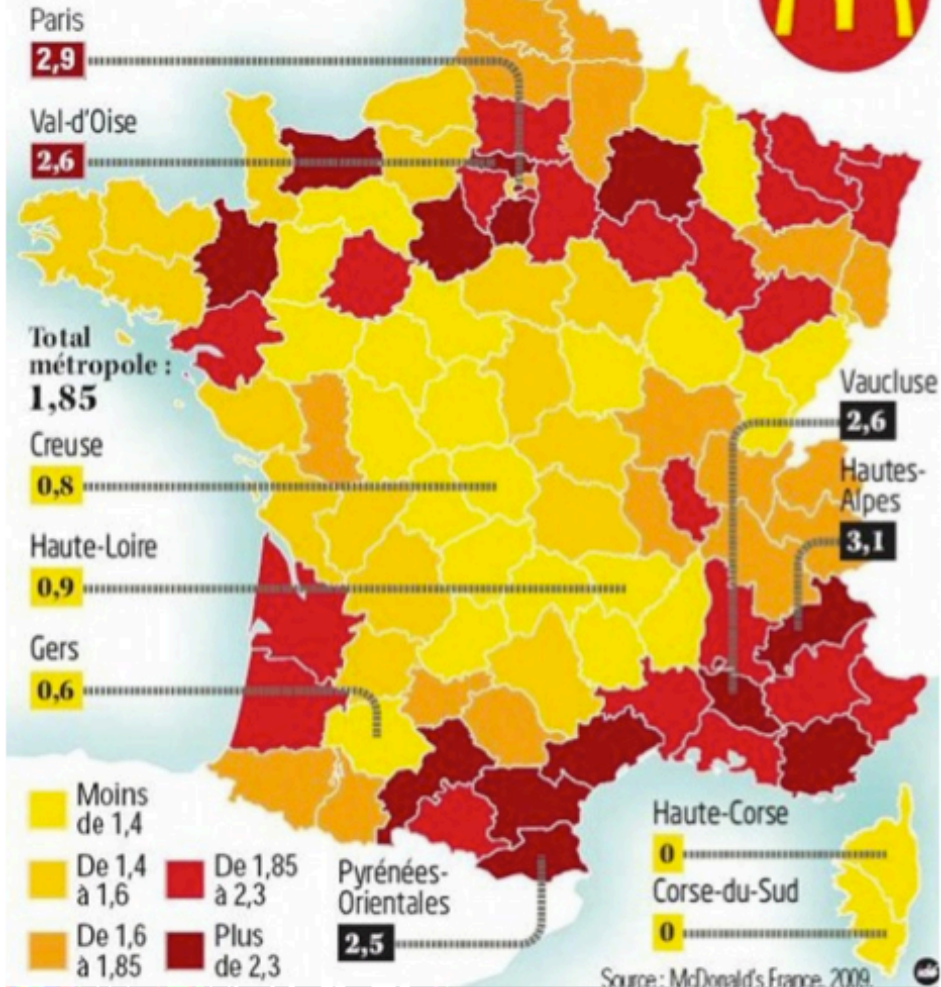
**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

# PHOTOLANGAGE

COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

## LA FRANCE DE McDO

Densité de restaurants McDonald's pour 100 000 habitants



Carte de la densité de restaurants McDonalds pour 100 000 habitants, en France  
Source : McDonalds France, 2009

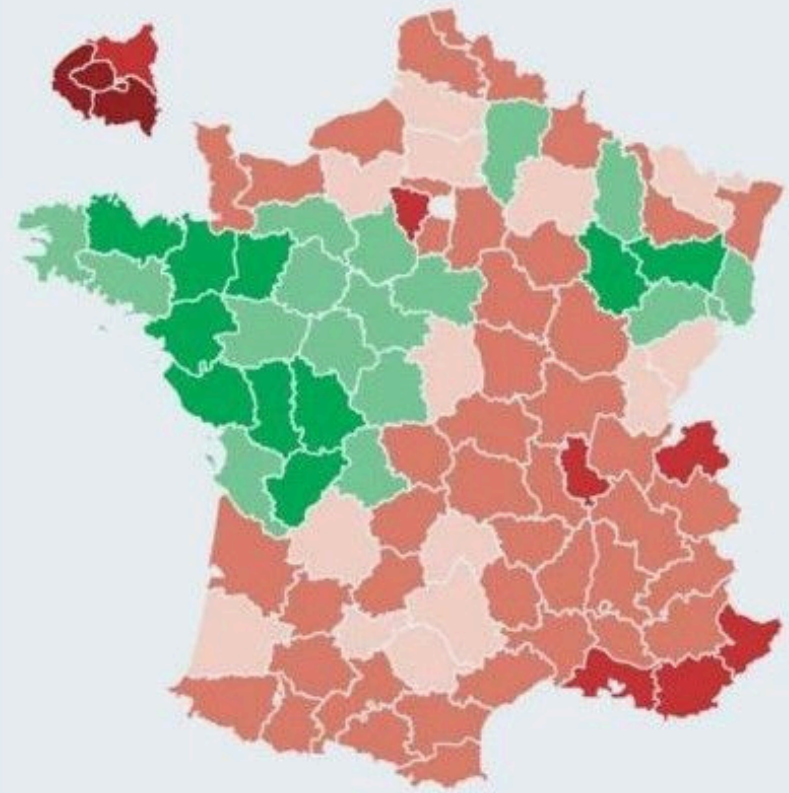
# PHOTOLANGAGE

COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

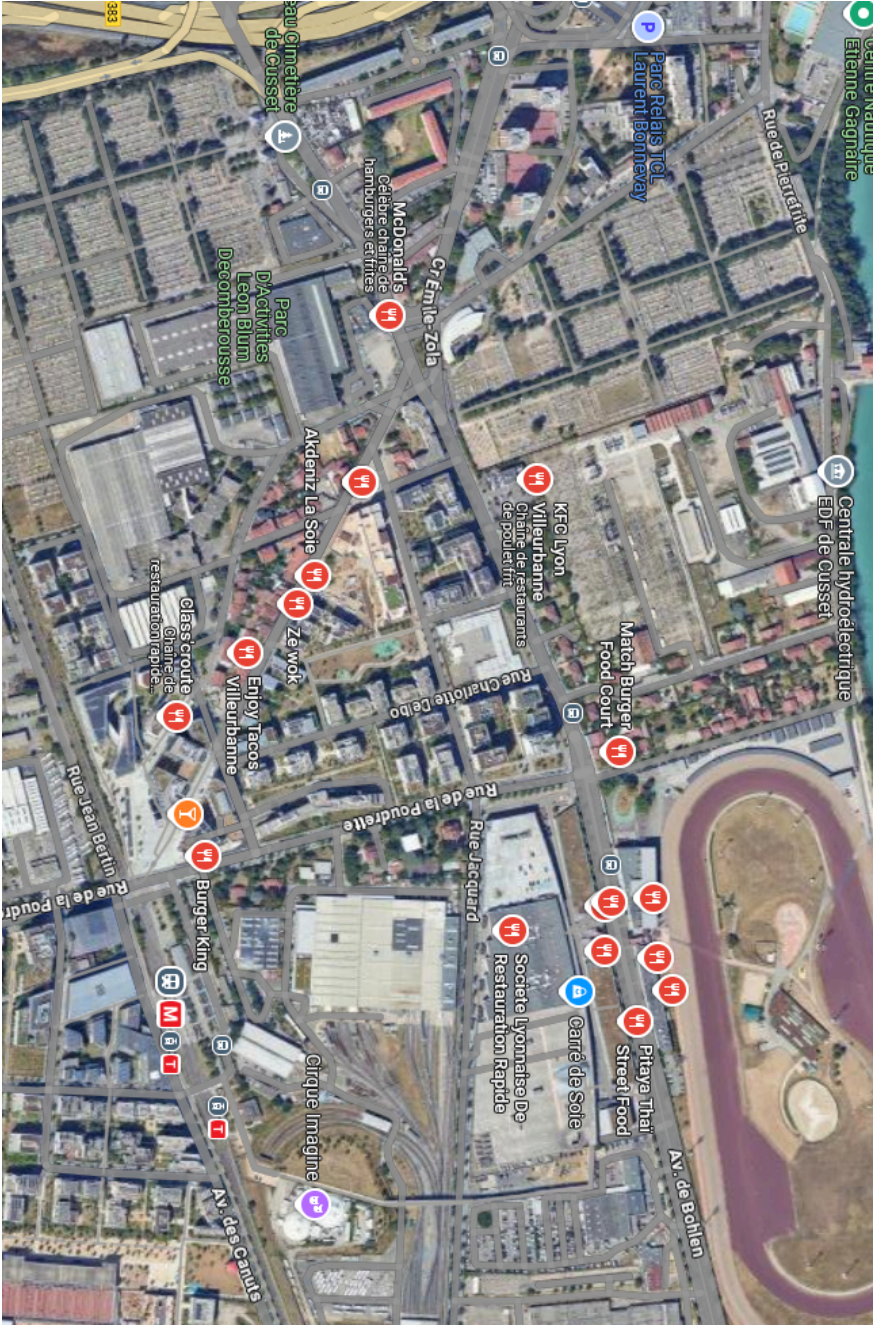
## Des produits moins chers à l'Ouest

Écart des prix des produits vendus en grande distribution par rapport à la moyenne nationale, par département, en mai 2024

- Moins de - 1%
- Entre 0 et - 1%
- Entre 0 et + 1%
- Entre + 1 et + 5%
- Entre + 5 et + 10%
- Plus de + 10%

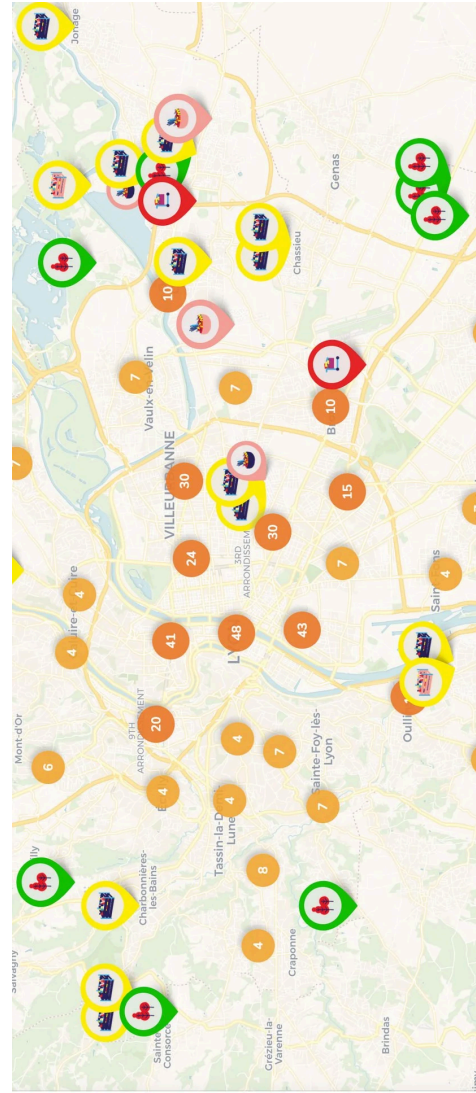


Des prix différents dans les supermarchés en fonction du département  
Source : Le Parisien, 2024



**PHOTOLANGAGE**  
 COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Fast-food entre Laurent Bonnevey et Vaulx-en-Velin La Soie  
 Source : Google Maps, Avril 2025



- L'OFFRE ALIMENTAIRE
- Magasins 114
- Pâneries 94
- Restauration 47
- Marchés 155
- Fermes 26
- VRAC (Groupement) 15
- Tiers lieux 5
- IELLES S'ENGAGENT !
- 100% circuit-court 132
- Agriculture biologique 211

Source : Carte manger local, Bellebouffe

**PHOTOLANGAGE**  
 COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Source : Janine Lamontagne / Getty Images Signature

PHOTOLANGAGE  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Source : Annie Spratt / Unsplash

PHOTOLANGAGE  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Source : Kenny Eliason sur Unsplash

**PHOTOLANGAGE**  
 COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Source : Les echos

**PHOTOLANGAGE**  
 COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Source : Baranozdemir / Getty Images Signature

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Livraison de repas à domicile  
Source : LyvEat

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Jardinage en carré, maison individuelle, France  
Source : Arnaud / CC BY-SA 4.0

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Les jardins familiaux de L'Hay-les-Roses (Val-de-Marne)  
Source : Magazine Patrimoine Architecture Jardins

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Courses à vélo à Lunel (Hérault)

Source : D.R / Midi Libre

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Source : poussette-marche.com

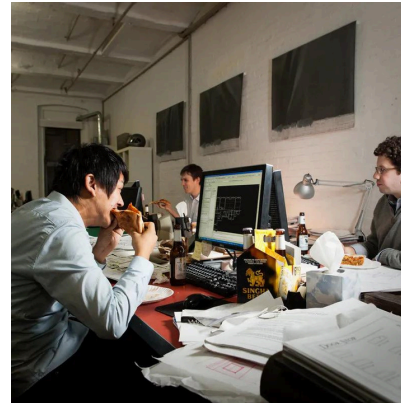
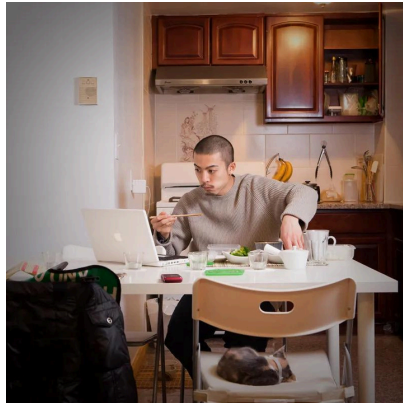
**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



# PARTAGER DES MOMENTS SOCIAUX ET DE PLAISIR AUTOUR DES REPAS



MAIS L'ALIMENTATION A AUSSI UNE IMPORTANCE SOCIALE À NE PAS NÉGLIGER ...





Source : Miho Aikawa, Série "Dinner in New York"

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



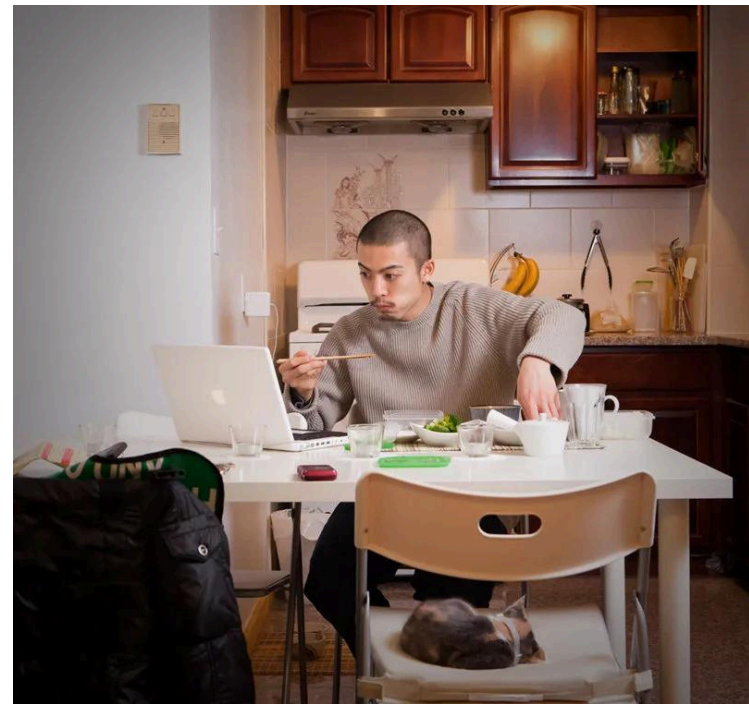
Groupe d'ados en terrasse d'un McDonalds à Naples (Italie), 2022  
Source : Gennaro Leonardi / Alamy Banque D'images

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Source : Miho Aikawa, Série "Dinner in New York"

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Source : Miho Aikawa, Série "Dinner in New York"

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Source : Miho Aikawa, Série "Dinner in New York"

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Source : Miho Aikawa, Série "Dinner in New York"

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Source : Miho Aikawa, Série "Dinner in New York"

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Source : Miho Aikawa, Série "Dinner in New York"

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

## MAIS L'ALIMENTATION A AUSSI UNE IMPORTANCE SOCIALE À NE PAS NÉGLIGER ...

Maman

Ça se passe bien tes études, ma puce ? Tu invites tes amis à manger pour les fêtes ?



BD VRAC Universités  
Réalisée par les étudiant-es de l'[Ecole Emile Cohl](#) de Lyon

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



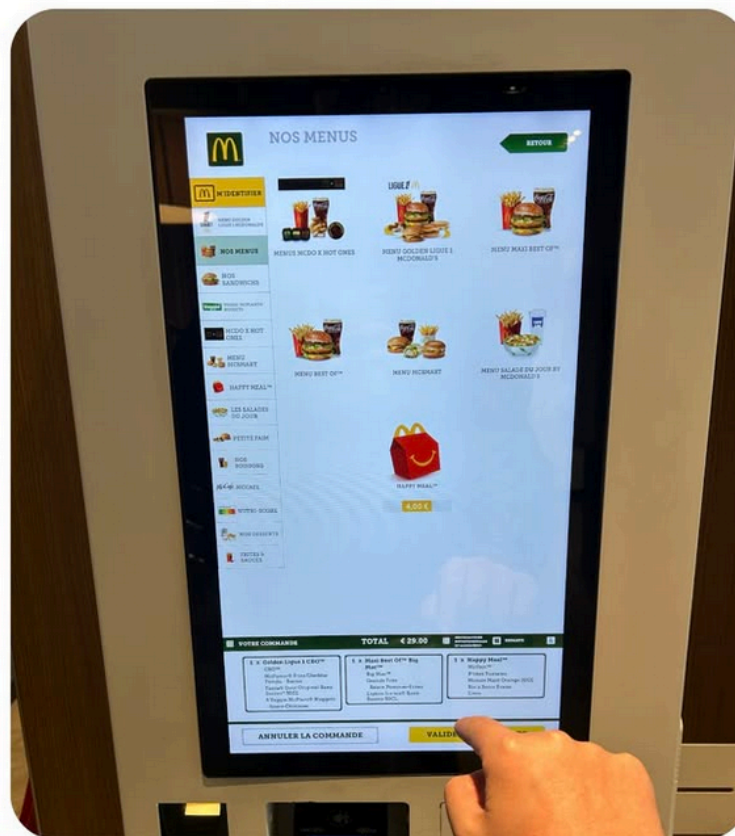
Repas en famille dans un restaurant de cuisine de rue de Bangkok  
Source : Brostock / Getty Images

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Source : Przemek Klos

le daron qui “cuisine”  
quand la daronne n’est pas là



Publicité Instagram pour McDonalds France  
Source : McDonalds France

# LAURENT MARIOTTE J'AI PAS LE TEMPS DE CUISINER!



MES RECETTES EXPRESS POUR TOUS  
EN MOINS DE 30 MINUTES

SOLAR  
LIVRES

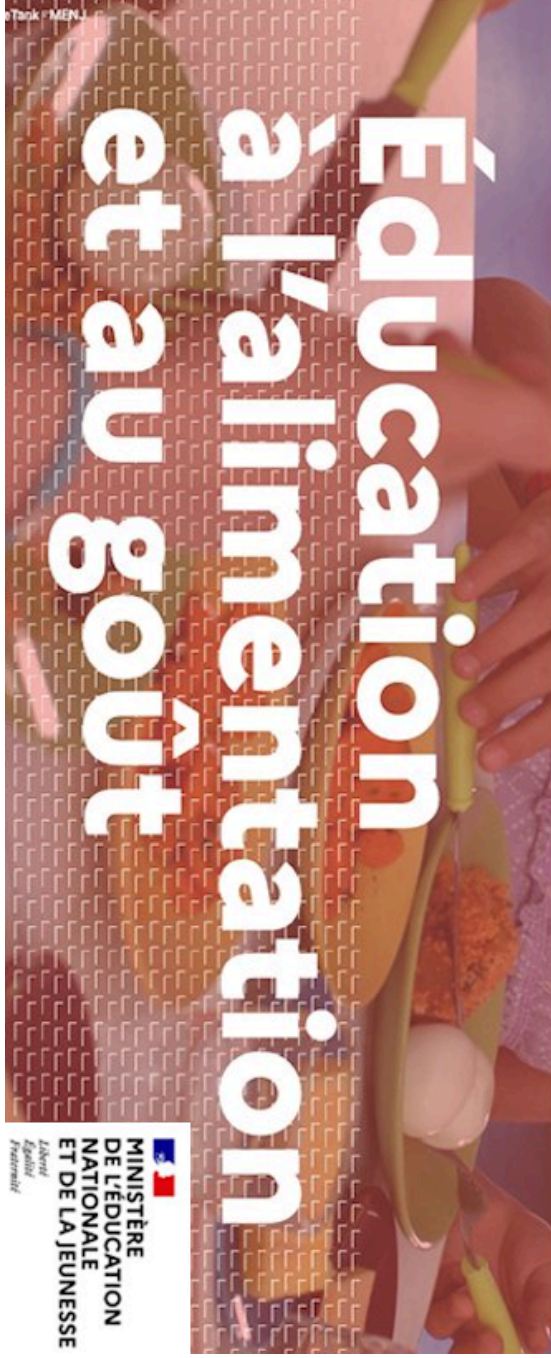
**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Couverture d'un livre de cuisine  
Source : FNAC



Aide à domicile  
Source : visavie.com (Canada)

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Source : Decitre

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Source : Brut

**PHOTOLANGAGE**  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



Source : Emma, "Il suffira d'une crise", 2020



Source : Canva



Source : Freepik

## PHOTOLANGAGE

COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE



PHOTOLANGAGE  
COMPRENDRE LA JUSTICE ALIMENTAIRE

Kitchenette du Studio des Cézéaux  
Source : CROUS de Clermont-Ferrand



Handicap, quand faire ses courses devient une course d'obstacles  
Source : Sudouest.fr